

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ
ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΞΕΝΟΦΩΝ

ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Α. ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Β. ΣΠΟΥΔΕΣ

Γ. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

1. Διδακτικό έργο

2. Συγγραφικό έργο

3. Επιμόρφωση - συμμετοχή σε σεμινάρια και συνέδρια

4. Συμμετοχή σε επιτροπές και συλλόγους

5. Αθλητική δραστηριότητα

A. ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Γεννήθηκα στο Μεγανήσι Λευκάδας στις 23-11-57.

Το 1978 μετά από εισαγωγικές εξετάσεις εισήλθα στην Εθνική Ακαδημία Σωματικής Αγωγής (νυν) Τ.Ε.Φ.Α.Α., Τμήμα Επιστ. Φυσ. Αγ. και Αθλητισμού από την οποία αποφοίτησα τον Ιούνιο του 1982 με βαθμό «Λίαν Καλώς», με ειδικότητα στην Αντισφαίριση.

Κατά το Ακαδημαϊκό Έτος 1978-1979 ήμουν υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.).

Τον Σεπτέμβριο του 1982 κατετάγην στον Πολεμικό Ναυτικό και υπηρέτησα για δύο ακαδημαϊκά έτη ως καθηγητής Φ Α στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών Ναυτικού «Σ.Μ.Υ.Ν.» διδάσκοντας το αντικείμενο της Αντισφαίρισης.

Από τον Οκτώβριο του 1984 εργάζομαι ως καθηγητής Φυσικής Αγωγής οργανικά σε Λύκειο όπου και συνεχίζω να εργάζομαι.

Τον Οκτώβριο του 1997 πήρα το πτυχίου Αντισφαίρισης της Επαγγελματικής Αμερικανικής Σχολής UNITED STATES PROFESSIONAL TENNIS REGISTRY.

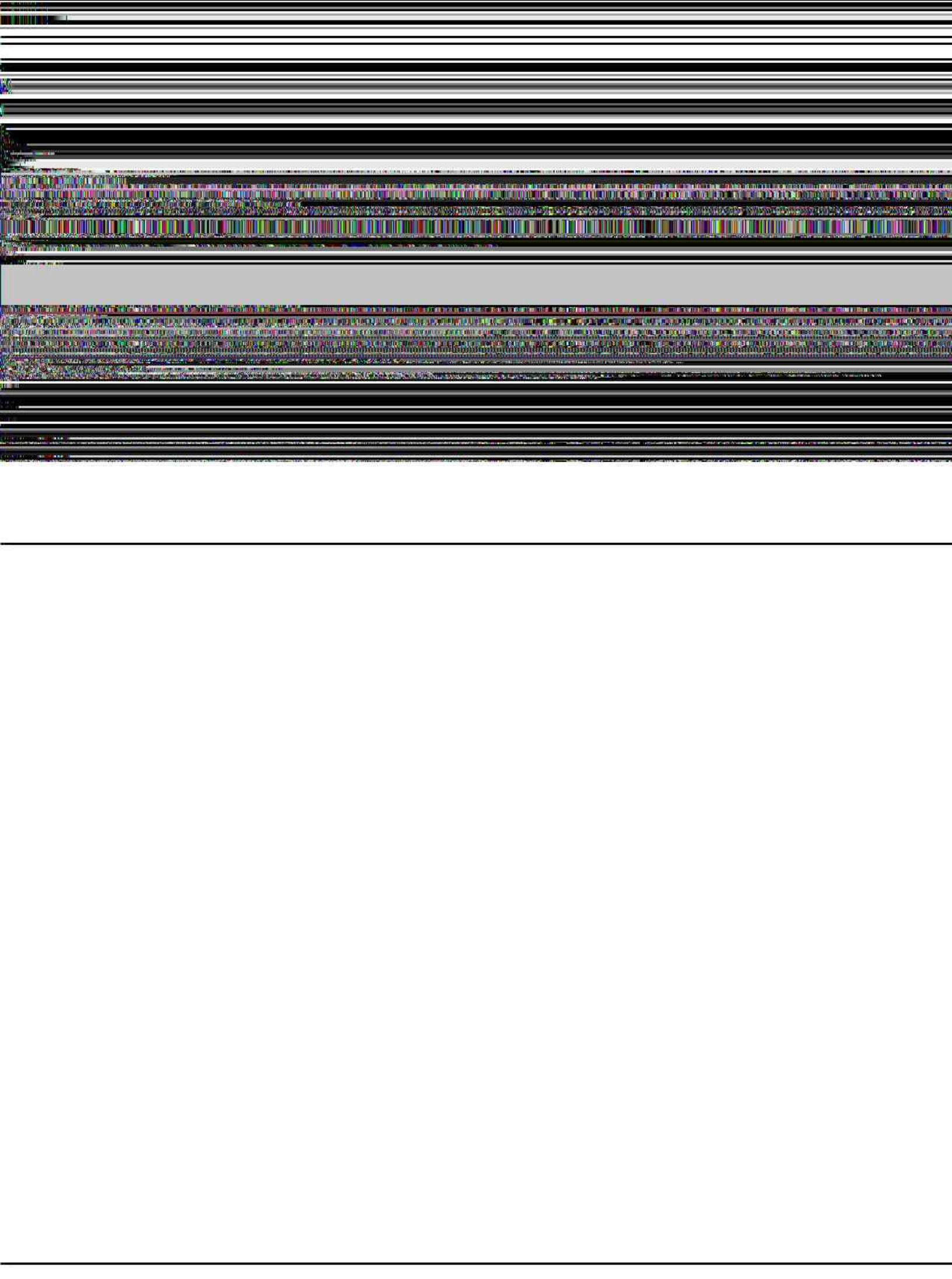
Κατά τα εξής ακαδημαϊκά έτη αποσπάστηκα σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Α.Ε.Ι.) διδάσκοντας το αντικείμενο της Αντισφαίρισης.

- 1989-1990 Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού Αθηνών.
- 1987-1990 Πανεπιστήμιο Γυμναστήριο Αθηνών.
- 1999-2000 Πανεπιστήμιο Γυμναστήριο Αθηνών.
- 2003-2004 Πανεπιστήμιο Γυμναστήριο Αθηνών.

Από το έτος 1984 ως το 1988 εργαζόμουν στα Αθλητικά Προγράμματα «Αθλητισμός και Παιδί» και «Αθλητισμός και Γυναίκα» του Δήμου Ηλιούπολης, διδάσκοντας το αντικείμενο της Αντισφαίρισης.

Από το 1978 ως το 2004 εργαζόμουν και ως προπονητής Αντισφαίρισης στο Ξενοδοχείο Αστéρας Βουλιαγμένης.

Από το 1989 ως το 2004 εργάσθηκα στον Γ.Σ. Ηλιούπολης ως προπονητής Αντισφαίρισης, από το 2005 εργάζομαι στον Σύλλογό μας ΑΟΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ.



Β. ΣΠΟΥΔΕΣ

Μετά από εισαγωγικές εξετάσεις τον Οκτώβριο του 1978 πέτυχα στην Ε.Α.Σ.Α [Τ.Ε.Φ.Α.Α] της Αθήνας και τον Ιούνιο του 1982 έλαβα πτυχίο με βαθμό «Λίαν Καλώς».

Κατά την διάρκεια των σπουδών μου στο Πανεπιστήμιο φοιτούσα στο Φροντιστήριο ξένων γλωσσών «Ευαγγελίας Γαμβρελή-Μαρινάτου σπουδάζοντας την Αγγλική γλώσσα όπου και απεφοίτησα τον Ιούνιο του 1983 με πτυχίο επιπέδου PROFICIENCY.

Τον Οκτώβριο του 1997 παρακολούθησα και πήρα πτυχίο της Επαγγελματικής Αμερικανικής Σχολής Αντισφαίρισης [UNITED STATES PROFESSIONAL TENNIS REGISTRY].

Το 1978 παρακολούθησα ιδιαίτερα μαθήματα Γερμανικής γλώσσας διάρκειας 80 ωρών, γλώσσα που κατέχω σε ικανοποιητικό επίπεδο.

Κατά την διάρκεια του σχολεικού έτους 1995-1996 παρακολούθησα επιμορφωτικό σεμινάριο ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ για τους εκπαιδευτικούς του σχολείου διάρκειας 30 ωρών.

2. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

Ασχολήθηκα με τη συγγραφή:

1. Διδακτικού βοηθήματος και σημειώσεων για τις ανάγκες των μαθητών της ειδικευσης «Επισκεπτών Προνοίας» του Ενιαίου Πολυκλαδικού Λυκείου.
2. Σημειώσεων για το τέννις για τις ανάγκες των αθλητών του συλλόγου μου.
3. Κατά τη διάρκεια του 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Φ.Α. στις 17-3-94 παρουσίασα την εργασία μου με θέμα «Η Αναγκαιότητα Βιβλίου Φυσικής Αγωγής για το Μαθητή στην Εκπαίδευση».
4. Επ' ευκαιρία των 100 χρόνων από την αναβίωση των πρώτων Ολυμπιακών Αγώνων στην πατρίδα μας παρουσίασα εργασία με θέμα «Δημήτριος Βικέλας και Ολυμπισμός».

3. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Τον Μάρτιο του 1994 δημοσιεύθει στο περιοδικό της Π.Ε.Π.Φ.Α. [Πανελλήνιο Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής] περίληψη της εργασίας μου που παρουσίασα κατά την διάρκεια του 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής την 17-3-94 με θέμα «Η Αναγκαιότητα βιβλίου Φυσικής Αγωγής για το Μαθητή στην εκπαίδευση».

3. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Παρακολούθησα Σχολές Κριτών Αθλητικών Ομοσπονδιών παίρνοντας πιστοποιητικά. Συγκεκριμένα:

1. ΣΧΟΛΗ του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. [Σύνδεσμος Ελληνικών Γυμναστικών Αθλητικών Σωματείων] Αθήνα 5-6-78 ως 30-6-78.
2. ΣΧΟΛΗ της Ε.Ο.Κ. [Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθόσφαιρας] Αθήνα 15-6-79 ως 30-6-79.
3. ΣΧΟΛΗ της Ε.Κ.Ο.Φ. [Ελληνική Κολυμβητική Ομοσπονδία Φιλάθλων] Αθήνα 21-1-80 ως 27-1-80.

Κατά τη φοίτησή μου στο Πανεπιστήμιο παρακολούθησα τα εξής μαθήματα επιλογής:

1. Αντισφαίριση

4. Ιππασία

5. Χιονοδρομία

Επίσης παρακολούθησα διάφορα επιστημονικά συνέδρια:

1. 1ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 28/29-3-81.
2. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φ.Α., Αθήνα 13/16-3-84.
3. 7ο Βαλκανικό Συνέδριο Αθλητικής Ιατρικής, Αθήνα 17-7-87.
4. 5ο Διεθνές Συνέδριο Βιομηχανικής των Σπορ, Αθήνα 13-7-87.
5. Συμπόσιο Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθήνα 13/14-10-88.
6. Επιστημονικό Συνέδριο «Ορίζοντες της Αθλητικής Επιστήμης»
Αθήνα 25/27-6-92.
7. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας.
8. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο καθηγητών Φ.Α., Αθήνα 17/20-3-94.

Ειδικότερα για το χώρο της αντισφαίρισης:

1. Επιμορφωτικό Σεμινάριο Αντισφαίρισης από το Γάλλο προπονητή Roger Vassilen την 25/27-10-91.
2. 1ο Προπονητικό Συμπόσιο Τέννις Prince με το Γερμανό προπονητή Richard Schonborn, Αθήνα 19/20-9-92.
3. 2ο Προπονητικό Συμπόσιο Τέννις Prince με τον Γερμανό προπονητή Karl Weber, Αθήνα 23/24-4-94.
4. Σεμινάριο Τέννις Π.Ε.Π.Φ.Α., Αθήνα 20/22-12-94.

Τον Οκτώβριο του 1997 παρακολούθησα και πήρα πτυχίο της Επαγγελματικής Αμερικανικής Σχολής Αντισφαίρισης [UNITED STATES PROFESSIONAL TENNIS REGISTRY].

Για τον χώρο της εκπαίδευσης ειδικότερα παρακολούθησα εκπαιδευτικά εργαστήρια και σεμινάρια.

1. Εκπαιδευτικό Εργαστήριο από τον Ο.Κ.Α.Ν.Α. (Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών) με θέμα την πρωτογενή πρόληψη, Αθήνα 8-12 Μαΐου 1995.
2. Εκπαιδευτικό Βιοματικό Εργαστήριο από τον Ο.Κ.Α.Ν.Α., Αθήνα 6-8 Δεκέμβρη 1995.
3. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο 40 ωρών από το Υπουργείο Παιδείας με θέματα Αγωγής Υγείας, Αθήνα 4-21 Νοεμβρίου 1999.

5. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

Διατελώ μέλος της επιτροπής του σώματος των Διεθνών Κριτών Κλασικού Αθλητισμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Κυριότερες κρίσεις).

- Πανευρωπαϊκοί αγώνες 1982
- Πανευρωπαϊκοί αγώνες κλειστού στίβου 1985
- Παγκόσμιο πρωτάθλημα εφήβων 1985
- Παγκόσμιο πρωτάθλημα εφήβων 1986
- Παγκόσμιο πρωτάθλημα στίβου «Αθήνα 1997»
- Ολυμπιακοί Αγώνες «ΑΘΗΝΑ 2004» και Παραολυμπιακοί Αγώνες
- Special Olympics 2011
- Είμαι μέλος του Δ.Σ. του Εκπολιτιστικού Συλλόγου της γενέτειράς μου «ΜΕΝΤΗΣ»
- Διατελώ μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου «Λευκαδίων Αττικής»
- Διατελώ μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου «Λευκαδίων Ηλιούπολης»
- Είμαι μέλος του Συνδέσμου Προπονητών Αντισφαίρισης Ελλάδος
- Συμμετείχα στην Ολυμπιακή Λαμπαδηδρομία (ΑΘΗΝΑ 2004).
- Ήμουν ένας εκ των τριών λαμπαδηδρόμων σε διαδρομή του Δήμου Ηλιούπολης.

6. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Από το έτος 1970 ασχολήθηκα σε πρωταθλητικό επίπεδο κάνοντας δρόμους ταχύτητας στον Ε.Γ.Σ. (Εθνικό Γυμναστικό Σύλλογο Αθηνών) με τους εξής προπονητές: κ. Τζωρτζή Σταύρο, κ. Σμυρνιώτη Σταμάτη.

Συμμετείχα σε όλα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα από το 1970 ως το 1983 διακριθείς το 1978 στον ημιτελικό των 400μ. με 50.82.

Συμμετείχα σε διεθνείς διοργανώσεις όπως Παύρεια 1978 και Βαρδινογιάννεια 1979 και 1982.

Το 1976 παρακολούθησα μαθήματα στον Όμιλο Αντισφαίρισης Αθηνών με δασκάλα την πρωταθλήτρια του τένις κυρία Αστέρη Διονυσία.

Από το 1978 ως σήμερα μετέχω σε πολλές διοργανώσεις τένις. Τα τελευταία χρόνια σε τουρνουά βετεράνων αθλητών.