



## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ "ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ"

### Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

#### Α' ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΕΝΙΣ 2019

#### ΜΕΛΩΝ – ΜΑΘΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ

#### 1. ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το πρωτάθλημα θα αρχίσει την Παρασκευή 14/6/2019 και θα ολοκληρωθεί τη Παρασκευή 5/7/2019 στα 4 χωμάτινα γήπεδα.

#### 2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α) Τα μέλη του Ομίλου β) ενήλικοι μαθητές γ) αθλητές του Ομίλου και δ) Γονείς με τα παιδιά τους.

#### 3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Αγώνισμα Α' κατηγορίας.

##### Α. ΜΟΝΟ ΑΝΔΡΩΝ

- α) 18 – 54 ετών
- β) 55 ετών & άνω

##### Γ. ΔΙΠΛΑ ΑΝΔΡΩΝ

Μία κατηγορία  
ανεξαρτήτως ηλικίας.

##### Β. ΜΟΝΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Μία κατηγορία  
ανεξαρτήτως ηλικίας.

##### Δ. ΔΙΠΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Μία κατηγορία  
ανεξαρτήτως ηλικίας.

##### Ε. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ

Γονέας και αθλητής ή αθλήτρια  
εως 14 ετών (2005)

##### ΣΤ. ΜΙΚΤΑ

Μια κατηγορία  
ανεξαρτήτως ηλικίας.

##### Ζ. ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Η Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα **συνένωσης ή διεύρυνσης των ηλικιακών κατηγοριών** ανάλογα με τις συμμετοχές που θα δηλωθούν.

Ο κάθε **αθλητής/τρια** δικαιούται να **αγωνισθεί:**

**α) Σε μικρότερη ηλικιακή κατηγορία.**

**β) Σε τρεις κατηγορίες αλλά όχι δύο μονά.** (Δηλαδή Μ-Δ-Μ, Μ-Δ-Δ)

Στους αγώνες διπλών εάν στο ζευγάρι ο ένας αθλητής είναι μικρότερης ηλικίας τότε θα παίξουν υποχρεωτικά στην κατηγορία που ανήκει ο μικρότερος σε ηλικία αθλητής (προς τα κάτω).

γ) 4<sup>η</sup> κατηγορία μπορούν να δηλώσουν μόνο όσοι δηλώσουν και το ΔΙΠΛΟ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ - ΜΕΛΟΣ. Σε καμία άλλη περίπτωση.

#### 4. ΑΓΩΝΙΣΜΑ Β' ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ (CONSOLATION)

Όσοι αθλητές και αθλήτριες δεν προκριθούν στον α΄ αγώνα μονών έχουν δικαίωμα δεύτερης ευκαιρίας. Έτσι: ανάλογα με τον αριθμό των αθλητών/τριών θα γίνει ένα ταμπλό ανδρών και ένα γυναικών. Η επιτροπή μπορεί να μην διεξάγει το CONSOLATION εάν δεν υπάρχει επαρκής αριθμός ατόμων.

## 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Γραμματεία του Ομίλου καθημερινά από 17:00–21:30 εγγράφως ή με e-mail [aoai.info@gmail.com](mailto:aoai.info@gmail.com) ή εγγράφως στα μέλη της Επιτροπής ή συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική φόρμα

<https://www.cognitofirms.com/Aoah1/ΑΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥΤΟΥΡΝΟΥΑΤΕΝΝΙΣ2019ΜΕΛΩΝΜΑΘΗΤΩΝΑΘΛΗΤΩΝ>

α) ΑΠΛΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ

**Μέχρι Τριτη 11/6/19 ώρα 18:00**

β) ΔΠΛΑ – ΜΙΚΤΑ

**Μέχρι Τριτη 11/6/19 ώρα 18:00**

Τα μέλη και οι αθλητές θα πρέπει να είναι ταμειακώς τακτοποιημένα.

Στην αίτησή τους να δηλώνουν:

**Όνοματεπώνυμο, την κατηγορία** που θέλουν να αγωνισθούν, **το έτος γεννήσεως**, τυχόν σοβαρές ιδιαιτερότητες του προγράμματός τους( που θα ικανοποιηθούν εφ' όσον είναι εφικτό) και υποχρεωτικά **τηλέφωνο** επικοινωνίας. Αν επιθυμούν να αγωνισθούν πρωινές ώρες (αυτό επιτρέπεται μέχρι και τους προημιτελικούς και εφόσον συμφωνούν και οι 2 παίκτες). Η επιτροπή θα φροντίσει να εξυπηρετεί όσους αποδεδειγμένα αδυνατούν να αγωνισθούν τις βραδινές ώρες. Παρακαλούνται οι συναθλητές τους να σεβαστούν αυτήν την αδυναμία και να τους διευκολύνουν.

**\*Σημείωση:** στη κατηγορία ΔΠΛΟ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ -ΜΕΛΟΣ δεν δηλώνονται ζευγάρια αλλά ατομική συμμετοχή. Το ζευγάρι θα προκύψει μετά από κλήρωση. Παρακαλούνται τα μέλη να δηλώσουν ΜΟΝΟ εφόσον μπορούν να ανταποκριθούν σε αγωνιστικό επίπεδο.

## 6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ – ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Παρακαλούνται όλα τα μέλη του Ομίλου να συνδράμουν με τη συμμετοχή τους στη σύσφιξη των σχέσεων των μελών και οικονομική ενίσχυση του Ομίλου και στην επιτυχία των εκδηλώσεων (ΤΟΥΡΝΟΥΑ – ΓΙΟΡΤΗΣ).

Όσοι πάρουν μέρος στις εκδηλώσεις πληρώνοντας το ανάλογο κόστος θα συμμετέχουν (εφ' όσον είναι παρόντες) ΣΕ ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟ ΜΕ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ που θα γίνει κατά τη διάρκεια της δεξίωσης τη Παρασκευή 5/7/2019 στο γήπεδο 6 και ώρα 21:30.

Κόστος συμμετοχής:

- I. σε μία κατηγορία 25€
- II. Σε 2<sup>η</sup> κατηγορία +10€
- III. Σε 3<sup>η</sup> κατηγορία +5€
- IV. Σε 4<sup>η</sup> (μόνο το διπλό αθλητής/τρια -μέλος) +5€

Φοιτητές & ανήλικοι 50% έκπτωση όπου παίζουν.

**Κόστος συμμετοχής για τους ενήλικους αθλητές 10€ για τη μια κατηγορία και 5€ για τη 2<sup>η</sup>.**

Ο νικητής κάθε κατηγορίας αποκτά 3 λαχούς και φιναλίστ 2 λαχούς consolation, νικητής 2 λαχοί, Finalist 1 λαχό.

Οι μπάλες είναι καινούργιες και επιστρέφονται.

Στο ταμπλό του consolation χρησιμοποιούνται μεταχειρισμένες μπάλες.

## 7. ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Εφαρμόζονται οι κανόνες I.T.F.

α) SETS (BEST OF 3)

**2 νικηφόρα sets** (tie break 7 πόντων). Αντί για 3<sup>ο</sup> set, παίζουμε tie break 10 πόντων (ολοκλήρωση με 2 πόντους διαφορά).

## β) ΔΙΠΛΑ – ΜΙΚΤΑ

**Σύστημα NO AD score reserve choice.** Το service γίνεται στον παίκτη που επιλέγουν οι υποδεχόμενοι. Σε περίπτωση ισοπαλίας (40 όλα), το game κατακτά η ομάδα που θα κερδίσει τον επόμενο μοναδικό πόντο.

## γ) ΕΚΤΕΛΕΣΗ SERVICE ΣΤΑ ΜΙΚΤΑ

Στον κρίσιμο πόντο η γυναίκα να σερβίρει στην γυναίκα και ο άνδρας στον άνδρα.

## δ) ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Η ευπρεπής ενδυμασία και συμπεριφορά είναι υποχρέωση κάθε αγωνιζομένου.

8. ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

**Δευτέρα – Παρασκευή: 20:30 – 23:30** (4 χωμάτινα)

**Σάββατο: 16:00 – 23:30**

**Κυριακή: 9:00 - 23:30**

Πρωινές ώρες: καθημερινά Δευτέρα – Παρασκευή κατά δήλωση ενδιαφερομένων εφ' όσον συμφωνούν και οι δύο.

9. ΚΛΗΡΩΣΗ – ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΤΑΜΠΛΟ

Θα γίνει την Τρίτη 12/6/2019 ώρα 18:00 στα γραφεία του Ομίλου (είσοδος ελεύθερη). Οι καταταγμένοι παίκτες θα επιλεγούν σύμφωνα με την βαθμολογία που παρεδόθη στην Επιτροπή. Η Επιτροπή δύναται να αξιολογήσει παίκτες χωρίς βαθμολογία.

10. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα θα βγαίνει με βάση τις αδυναμίες που έχουν δηλωθεί εξαρχής. Η ημερομηνία και η ώρα του αγώνα θα στέλνεται στο αντίπαλο ζευγάρι με sms. Επίσης το πρόγραμμα της ημέρας θα αναρτάται σε πίνακα του Ομίλου την προηγούμενη μέρα μέχρι την 23:00.

Οι αγωνιζόμενοι ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ να τηλεφωνούν στην γραμματεία για να μάθουν την ώρα που αγωνίζονται. Παρακαλούνται **όλοι να αποδεχθούν** το πρόγραμμα των αγώνων.

Καθυστέρηση προσέλευσης πέραν των 20 λεπτών σημαίνει απώλεια του αγώνα, ο οποίος θα κατακυρώνεται υπέρ του παρευρισκόμενου αντιπάλου με W.O. Σε περίπτωση διαφωνίας ημέρας & ώρας θα γίνεται κλήρωση ενώ σε περίπτωση πλήρους διαφωνίας 2 παιχτών να ορίζουν ημέρα & ώρα παιχνιδιού τότε ο αγώνας κατακυρώνεται με κλήρωση στον τυχερό.

11. ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ – ΕΝΣΤΑΝΣΕΙΣ.

Όλοι οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται σε διαιτησία αν κληθούν.

Ο επιδιαιτητής αγώνων (ή ένας εκ των μελών της Επιτροπής) θα καλείται προκειμένου να λύσει επιτόπου κάθε μικροδιαφωνία των αθλητών. Οποιαδήποτε **σοβαρή έγγραφη ένσταση** θα συζητείται άμεσα από την **Ειδική Επιτροπή** που θα απαρτίζεται **τουλάχιστον από τρία μέλη** της Επιτροπής Αγώνων, που θα είναι παρόντα ή θα καλούνται για το σκοπό αυτό. Η απόφαση της Επιτροπής θα είναι ΤΕΛΕΣΙΑΔΙΚΗ.

12. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΝΑ ΑΘΛΟΥΝΤΑΙ

Οι συμμετέχοντες στο τουρνουά είναι προσωπικά υπεύθυνοι για την ικανότητα τους να αθλούνται από ιατρικής άποψης.

13. ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

α) Από εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια που θα κληθεί να έλθει από γειτονικό αθλητικό συγκρότημα (αν χρειασθεί)

β) Από το ΕΚΑΒ τηλ. 166

γ) Από γιατρό “on call”

14. ΕΠΑΘΛΑ-ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Με την ολοκλήρωση των τελικών της Παρασκευή 5/7/2019 θα ακολουθήσουν οι απονομές.

Θα απονεμηθούν **έπαθλα στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> νικητή** όλων των κατηγοριών και στο αγώνισμα της Β΄ Ευκαιρίας (Consolation).

Επίσης θα απονεμηθεί και έπαθλο για το “ευ αγωνιζεσθαι”.

**16. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ:** Λιγδόπουλος Αλεξης Λιβανός Ευστάθιος, , Βλαχάκης Ηλίας και Κορκόντζελος Μάκης

**17. ΕΠΙΔΙΑΙΤΗΤΗΣ:** Μπουρλάκου Αναστασία

Διευθυντής Αγώνων

Για την Επιτροπή Αγώνων

Λιγδόπουλος Αλέξης