



## ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΟΙΞΕΙ ΕΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΤΙΣ 5/5



ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 15 ΕΤΩΝ ΚΑΙ  
ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ & ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

### ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ-ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

1. **ΜΙΑ ΜΟΝΟ ΕΙΣΟΔΟΣ** ελεγχόμενη από άτομο του σωματείου (εφοδιασμένος με αντισηπτικά, μάσκα, γάντια)
2. Καταγραφή στην είσοδο - **ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΩΝ**
3. **ΟΡΙΣΜΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ** από κάθε σωματείο
4. Προτείνεται (όχι υποχρεωτική): **θερμομέτρηση αθλούμενων**
5. **ΑΝΟΙΧΤΑ ΜΟΝΟ ΤΑ ΓΗΠΕΔΑ** - ΚΛΕΙΣΤΕΣ όλες οι άλλες εγκαταστάσεις (εστιάτορία, κυλικεία, γυμναστήρια κλπ)
6. **ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ:** Απολύμανση και να αποφεύγεται η χρήση τους
7. **ΚΡΑΤΗΣΗ ΓΗΠΕΔΩΝ:** μόνο τηλεφωνικά ή ηλεκτρονικά
8. **ΑΦΙΞΗ** αθλουμένων 15' πριν & **ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ** αμέσως μετά την προπόνηση
9. **ΜΑΧΙΜΟΜ 2 ΑΤΟΜΑ** ανά γήπεδο τένις και 2 μέτρα απόσταση (1 αθλούμενος ανά πλευρά, δεν αλλάζουν πλευρά, ξεχωριστοί πάγκοι)
10. Προθέρμανση με **ΑΤΟΜΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ**
11. Άθληση με **ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΜΠΑΛΕΣ** - σημειωμένες
12. Απαγορεύεται το άγγιγμα του εξοπλισμού του γηπέδου
13. **ΑΠΟΘΗΚΗ υγειονομικού εξοπλισμού** σε κάθε εγκατάσταση