

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ !**  
Έναρξη μαθημάτων από 1 / 9 / 2020

Πληροφορίες καθημερινά από 17:00 - 21:00  
**210-9930-452**  
**210-9969-268**

www.aoailioupoli.gr

NEA ΤΜΗΜΑΤΑ

Ελάτε να μάθετε

tennis

στον **ΑΟΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ**



Ελάτε σε έναν από τους πιο καταξιωμένους ομίλους αντισφαίρισης στην Ελλάδα για να γνωρίσετε ή να βελτιώσετε το άθλημα που μπορεί να γυμνάσει και να ψυχαγωγήσει παιδιά και ενήλικες ενώ μας κρατά ασφαλείς σε απόσταση.

Το τένις είναι ένα άθλημα που παίζεται σε ανοιχτό χώρο, σε μικρές ομάδες εκμάθησης. Στον ΑΟΑΗ με απόλυτη ευθύνη τηρούμε πιστά όλους τους κανόνες ασφαλείας για τη διασφάλιση της υγείας των αθλουμένων και των εργαζομένων μας.



### Τμήματα για παιδιά 4-8 ετών

Σε ολιγομελή τμήματα που να ταιριάζουν με τις ανάγκες τους, τα παιδιά 4-8 ετών έχουν τη δυνατότητα να μνηθούν στα μυστικά του αθλήματος χρησιμοποιώντας κατάλληλα διαμορφωμένα γήπεδα καθώς και εξοπλισμό που έχει σχεδιαστεί ειδικά για αυτές τις ηλικίες. Μέσα από αυτά τα τμήματα θα αναδειχθούν εκείνα τα παιδιά που έχουν το ταλέντο και τη θέληση να παίξουν σε αγωνιστικό επίπεδο και να στελεχώσουν τα αγωνιστικά τμήματα του ΑΟΑΗ.

## Τμήματα για παιδιά άνω των 8 ετών

Τα παιδιά αυτών των ηλικιών τελειοποιούν την τεχνική τους και είτε μπορούν να παίξουν ένα υψηλού επιπέδου ψυχαγωγικό τένις είτε έχουν διακριθεί και παίζουν αγωνιστικό τένις.



## Αγωνιστικά τμήματα

Οι αθλητές προπονούνται καθημερινά ακολουθώντας ειδικό πρόγραμμα προετοιμασίας για τη συμμετοχή τους σε αγώνες με σκοπό τη διάκρισή τους σε εθνικά και διεθνή πρωταθλήματα.

## Τμήματα ενηλίκων

Στα διαμορφωμένα ανάλογα με το επίπεδο τμήματα ενηλίκων, οι αθλούμενοι έχουν την δυνατότητα να μάθουν το τένις, να βελτιώσουν την τεχνική τους, να προπονηθούν αλλά και να ψυχαγωγηθούν.



**Επωφεληθείτε από την προσφορά του Ομίλου να προσφέρει στα παιδιά δωράν τα πρώτα μαθήματα και δώστε τους την ευκαιρία να γνωρίσουν το άθλημα του τένις.**



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα τμήματα, τις μηνιαίες συνδρομές και το ωράριο μαθημάτων που ταιριάζει στις ανάγκες σας, επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Ομίλου (Κεφαλληνίας και Αγγ. Έβερτ 1, τέρμα λεωφορείων 237) στα τηλ. 210 9930452 ή 210 9969268 καθημερινά 17:00 - 21:00 και κάθε Σάββατο 10:00-12:00.