

ΜΑΡΙΝΑ ΤΣΕΤΣΕΛΗ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Ημερομηνία γεννήσεως: 6-10-1979
- Ιδιότητα: Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής – Προπονήτρια Αντισφαίρισης

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Διδάκτωρ Τ.Ε.Φ.Α.Α του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, 2017 (θέμα διατριβής: «Η επίδραση της εσωτερικής και εξωτερικής εστίασης της προσοχής στην αγωνιστική απόδοση στο άθλημα της αντισφαίρισης»).
- Απόφοιτος του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, 2009 (θέμα διατριβής: «Η επίδραση της εξάσκησης των συναρμοστικών ικανοτήτων, ως μορφή συμπληρωματικής προπόνησης τεχνικής, στη βελτίωση τριών βασικών δεξιοτήτων στο άθλημα της αντισφαίρισης»)
- Απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, 2002 (κύρια ειδικότητα: Αντισφαίριση)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Σεπτέμβριος 2017 – σήμερα. Καθηγήτρια στο Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος (Scientific College of Greece)
- Σεπτέμβριος 2017 – Ιούνιος 2018. Καθηγήτρια στο Ι.Ε.Κ Όμηρος
- Σεπτέμβριος 2017 – σήμερα. Προπονήτρια στον Αθλητικό Όμιλο Αντισφαίρισης Ηλιούπολης
- Σεπτέμβριος 2017 – Απρίλιος 2018. Προπονήτρια αντισφαίρισης στη Σχολή Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος
- Απρίλιος 2015 - Ιούνιος 2017. Προπονήτρια αντισφαίρισης στην Ομοσπονδία Αντισφαίρισης του Κατάρ (Qatar Tennis Federation)
- Σεπτέμβριος 2002 – Απρίλιος 2015. Προπονήτρια στον Αθλητικό Όμιλο Αντισφαίρισης Ηλιούπολης

- Ιούνιος 2010 – Μάιος 2012. Υπεύθυνη προγράμματος αντισφαίρισης της Ελληνικής Φίλαθλης Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης
- Οκτώβριος 2007 – Ιούνιος 2008. Προπονήτρια mini tennis στο ιδιωτικό εκπαιδευτήριο «Πετράκη – Βαλσαμίδου»
- Οκτώβριος 2007 – Ιούνιος 2008. Προπονήτρια mini tennis στο ιδιωτικό εκπαιδευτήριο «Ουρσουλίνες»
- Μάιος 2004 – Οκτώβριος 2005. Καθηγήτρια φυσικής αγωγής στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση στο ιδιωτικό εκπαιδευτήριο «Η Θεομήτωρ»

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά (Certificate of Proficiency in English, University of Michigan)

ΓΝΩΣΗ Η-Υ

- E.C.D.L

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ - ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- «The attentional focus impact on tennis skills' technique in 10 and under years old players: Implications for real game situations». Tsetseli, M., Zetou, E., Vernadakis, N. & Mountaki F. (2018). Journal of Human Sport and Exercise, 13 (2), 328 – 339
- «Οδηγίες εστίασης της προσοχής και λήψη απόφασης στο άθλημα της αντισφαίρισης: εφαρμογή σε ρεαλιστικές καταστάσεις παιχνιδιού». Τσετσέλη, Μ., Γιαννόπουλος, Β., Τορλαχίδου, Μ., Ζέτου, Ε. (2018). Τρισελίδη εργασία του 26^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή
- «The effect of internal and external focus of attention on game performance in tennis». Tsetseli, M., Zetou, E., Vernadakis, N. & Michalopoulou, M. (2016). Acta Gymnica, 46 (4), 162 – 173
- «Η επίδραση της εσωτερικής και εξωτερικής εστίασης της προσοχής στην απόδοση και μάθηση της δεξιότητας του σέρβις στην αντισφαίριση». Τσετσέλη, Μ., Ζέτου, Ε., Μιχαλοπούλου, Μ. Βερναδάκης, Ν. (2016). Τρισελίδη εργασία του 24^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή
- «Ο ρόλος των οδηγιών της συγκέντρωσης της προσοχής στη

μάθηση και απόδοση των κινητικών δεξιοτήτων», Τσετσέλη, Μ., Ζέτου, Ε., Μιχαλοπούλου, Μ. Βερναδάκης, Ν. (2016). Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό, 14(2), 102 – 113.

- «The effect of a coordination training program on learning tennis skills». Zetou, E., Vernadakis, N., Tsetseli, M., Kampas, A. & Michalopoulou, M. (2012). The Sport Journal, 15, 88 – 94.
- «The effects of a coordination training program on the learning process of tennis serve». Tsetseli, M., Malliou, V., Zetou, E., Michalopoulou, M. & Kampas, A. (2010). Journal Biology of Exercise, 6(1), 29 - 36
- «Ο ρόλος του μεγέθους της λαβής της ρακέτας στην επιτυχία του σέρβις στην αντισφαίριση» (2007). Μάλλιου, Β., Τσετσέλη, Μ. & Δουβής, Σ. Άθληση και Κοινωνία, 46, 237 – 240
- «Οδηγίες εστίασης της προσοχής και λήψη απόφασης στο άθλημα της αντισφαίρισης: εφαρμογή σε ρεαλιστικές καταστάσεις παιχνιδιού». Τσετσέλη, Μ., Γιαννόπουλος, Β., Τορλαχίδου, Μ., Ζέτου, Ε. (2018). 26^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή
- «Η επίδραση της εσωτερικής και εξωτερικής εστίασης της προσοχής στη μάθηση του forehand και backhand στην αντισφαίριση». Τσετσέλη, Μ., Ζέτου, Ε., Μιχαλοπούλου, Μ. Βερναδάκης, Ν. (2016). 24^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή
- «Η επίδραση της εσωτερικής και εξωτερικής εστίασης της προσοχής στη μάθηση και απόδοση της δεξιότητας του σέρβις στην αντισφαίριση». Τσετσέλη, Μ., Ζέτου, Ε., Μιχαλοπούλου, Μ. Βερναδάκης, Ν. (2016). 24^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή
- «Ο ρόλος της κινητικής συναρμογής στην αθλητική απόδοση στο άθλημα της αντισφαίρισης» (2015). Τσετσέλη, Μ. & Μάλλιου, Β. 3^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Τ.Ε.Φ.Α.Α Αθήνας
- «Η επίδραση της εσωτερικής και εξωτερικής εστίασης της προσοχής σε ανοιχτές και κλειστές δεξιότητες διαφορετικών αθλημάτων». Τσετσέλη, Μ., Ζέτου, Ε., Μιχαλοπούλου, Μ. Βερναδάκης, Ν. (2014). 22^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή
- «Η επίδραση της εξάσκησης των συναρμοστικών ικανοτήτων, ως μορφή συμπληρωματικής προπόνησης τεχνικής, στη βελτίωση του backhand στο άθλημα της αντισφαίρισης». Τσετσέλη, Μ., Ζέτου, Ε., Καμπάς, Α., Μιχαλοπούλου, Μ. & Μάλλιου, Β. (2009). 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή