



# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ “ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ”

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

### ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

#### A. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Όραμα της Διοίκησης είναι να θέσει τις βάσεις και τα θεμέλια για τη μαζική διάδοση του αθλήματος της αντισφαίρισης στη χώρα μας και να αναδείξει αθλητές και αθλήτριες σε εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο. Κύριος και βασικός στόχος της Διοίκησης είναι η υλοποίηση των επιταγών των άρθρων 2 και 3 του Καταστατικού του Ομίλου, αλλά και του άρθρου 1, του νόμου περί ερασιτεχνικού αθλητισμού, πάντα με την εθελοντική προσπάθεια των μελών, την ενεργή συμμετοχή των γονέων και κυρίως τη αμέριστη συνδρομή και συμπαράσταση της δημοτικής αρχής του τόπου μας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο οφείλει να ενεργεί και να στηρίζει :

- την **προαγωγή, ανάπτυξη και μαζική διάδοση** του αθλήματος της **αντισφαίρισης**.
- τη συστηματική **εκπαίδευση** και υποστήριξη **αθλητών και αθλητριών**.
- την **άθληση** και την **ψυχαγωγία** των μελών.
- την τέλεση και συμμετοχή σε **αθλητικούς αγώνες** ( *αθλητών και μελών* ).
- τη σταθερή **διατήρηση** των ομάδων του Ομίλου ( *ανδρών – γυναικών* ) στην Α1 κατηγορία.
- τη συστηματική άθληση και εκπαίδευση στην αντισφαίριση των παιδιών ηλικίας πέντε ετών και άνω για τη σωματική και πνευματική τους υγεία.
- την **απασχόληση** των νέων σε εποικοδομητικές αθλητικές δραστηριότητες ώστε να κρατηθούν μακριά από ποικίλους πειρασμούς.
- την ανάδειξη του Α.Ο.Α. «Ηλιούπολη» σε επιλεγμένο κέντρο πρωταγωνιστικού τένις για όλη την Ελλάδα.

#### B. ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Για την προαγωγή, την ανάπτυξη και τη μαζική διάδοση του αθλήματος της αντισφαίρισης ο Όμιλος λειτουργεί «**σχολή τένις**» με ενιαία προπονητική διαδικασία τεχνικής / τακτικής εκμάθησης σε όλους τους τομείς και επίπεδα που αφορούν στο τένις, από το «**μίνι τένις**» έως και το «**αγωνιστικό τένις**».

Για τη λειτουργία της σχολής ο Όμιλος έχει συστήσει Τμήματα Αθλητικής Εκπαίδευσης, τα οποία εντάσσονται στα πλαίσια μίας αθλητικής εκπαιδευτικής ακαδημίας αντισφαίρισης, με προβλεπόμενη διάρκεια εκπαίδευσης εννέα ( **9** ) συνολικά έτη, για παιδιά σχολικής ηλικίας, τουλάχιστον από έξι ( **6** ) ετών και άνω. Η οργανωτική δομή της αθλητικής ακαδημίας περιλαμβάνει τα Τμήματα Επιλογής και τα Αγωνιστικά Τμήματα. Η επιλογή και η ένταξη στα τμήματα εκπαίδευσης πραγματοποιείται από τους προπονητές του Ομίλου σε συνεργασία με τους Τεχνικούς Συμβούλους και με την καθοδήγηση του Εφόρου, ως υπεύθυνου για την εκπαίδευση.

Τα ενδιαφερόμενα για την αθλητική ακαδημία παιδιά εντάσσονται σε τμήματα αρχαρίων, ακολουθούν προγράμματα αρχικής, μεσαίας και εντατικής αθλητικής εκπαίδευσης και στη συνέχεια στελεχώνουν τα τμήματα αγωνιστικής εκπαίδευσης. Η στελέχωση των τμημάτων πραγματοποιείται πάντα με βάση την ηλικία, την τεχνική επάρκεια, τη δυναμικότητα και κυρίως τη χρονική τους διαθεσιμότητα.

Για την υλοποίηση της νέας προσέγγισης στην αθλητική εκπαίδευση αλλά και για την προώθηση των αναγκαίων εκπαιδευτικών δομών, ώστε να επιτευχθεί ορθά και αποτελεσματικά ο αναμενόμενος στόχος, η Διοίκηση του Ομίλου έχει συστήσει ειδικό «**Τεχνικό Επιτελείο Αθλητικών Συμβούλων**». Το επιτελείο αποτελείται από εξειδικευμένους και έμπειρους προπονητές στο άθλημα οι οποίοι με την αρωγή του Εφόρου του Διοικητικού Συμβουλίου, αναλαμβάνουν τον σχεδιασμό, τον προγραμματισμό και την ορθή υλοποίηση της λειτουργίας της αθλητικής ακαδημίας. Το «**Τεχνικό Επιτελείο Αθλητικών Συμβούλων**» καθορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου και έχει χρονική διάρκεια ισχύος δύο ( **2** ) ετών.

## Γ. ΕΝΑΡΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Η χρονική περίοδος λειτουργίας της αθλητικής ακαδημίας ακολουθεί την αντίστοιχη σχολική περίοδο. Η έναρξη της αθλητικής εκπαιδευτικής χρονιάς ξεκινά στις **15 Σεπτεμβρίου** εκάστου έτους και ολοκληρώνεται στις **30 Ιουνίου** του επομένου έτους.

Τα τμήματα εκπαίδευσης θεωρούνται έτοιμα για την εκκίνηση των μαθημάτων όταν επιτευχθεί ο προβλεπόμενος αριθμός πληρότητας, όπως αυτό έχει υπολογιστεί για κάθε αντίστοιχο τμήμα της εκπαίδευσης. Ο προβλεπόμενος αριθμός αθλητών για το κάθε Τμήμα της αθλητικής ακαδημίας καθορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου ύστερα από πρόταση του «Τεχνικού Επιτελείου Αθλητικών Συμβούλων» του Ομίλου. Ο αριθμός αυτός είναι συνάρτηση της ορθής λειτουργίας και της οικονομικής βιωσιμότητας του Τμήματος.

Η περίοδος προετοιμασίας και πληρότητας των τμημάτων μπορεί να διαρκέσει και μετά το πέρας του Σεπτεμβρίου, εφόσον υπάρχουν αιτήματα αθλουμένων για την ένταξή τους στην αθλητική ακαδημία. Στην περίπτωση αυτή η έναρξη της εκπαίδευσης του τμήματος αρχίζει από την ημερομηνία κατά την οποία και ο τελευταίος αθλητής ή αθλήτρια εγγραφεί στο αντίστοιχο τμήμα με την καταβολή της εφάπαξ εγγραφής και αντίστοιχης συνδρομής του.

Με τη συμπλήρωση του αριθμού των αθλητών και αθλητριών που προβλέπεται από το πρόγραμμα εκπαίδευσης, αρχίζει η εκπαιδευτική λειτουργία, ορίζεται ο κατάλληλος προπονητής για το επίπεδο του Τμήματος, υπολογίζεται ο αριθμός των μηνιαίων ωρών εκπαίδευσης και οι ώρες απασχόλησης του προπονητή.

## Δ. ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να εγγραφούν σε τμήματα εκπαίδευσης της Αθλητικής Ακαδημίας, υποβάλλουν έντυπο αίτημα εγγραφής στη Γραμματεία του Ομίλου και καταβάλλουν το προβλεπόμενο εφάπαξ ποσό **εγγραφής**. Το ποσό της εφάπαξ εγγραφής καθορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Αφορά όλα τα τμήματα της αθλητικής ακαδημίας και ισοδυναμεί με το ποσό **μίας ( 1 )** μηνιαίας συνδρομής του αντίστοιχου τμήματος εκπαίδευσης.

Για όσους μαθητές ολοκληρώνουν πλήρως τη χρονική περίοδο της αθλητικής ακαδημίας, ο Όμιλος αποσβένει το ποσό της εφάπαξ εγγραφής που κατέβαλαν στην αρχή της εκπαιδευτικής περιόδου με το αντίστοιχο ποσό του τελευταίου μήνα της αθλητικής περιόδου, προκειμένου να μην επιβαρύνονται οικονομικά οι γονείς των αθλητών. Αντίθετα, το ποσό της εφάπαξ εγγραφής δεν επιστρέφεται σε όσους αθλητές δεν προσέρχονται στα μαθήματα ή διέκοψαν πρόωρα και χωρίς λόγο την αθλητική εκπαίδευση. Τούτο δεν ισχύει στις περιπτώσεις διακοπής της εκπαίδευσης για προφανείς λόγους τραυματισμών ή άλλων λόγων υγείας.

Οι αθλητές και αθλήτριες που εντάχθηκαν στα τμήματα της αθλητικής ακαδημίας καταβάλλουν **«μηνιαία συνδρομή»**. Το ύψος της μηνιαίας συνδρομής καθορίζεται για κάθε εκπαιδευτική περίοδο με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου και είναι ανάλογο του «Τμήματος Εκπαίδευσης».

Η συνδρομή καταβάλλεται υποχρεωτικά στις αρχές κάθε μήνα προκειμένου να συμβάλει οικονομικά στην ομαλή και απρόσκοπτη λειτουργία των μαθημάτων της αθλητικής εκπαίδευσης. Η συνδρομή μπορεί να καταβληθεί είτε εφ' άπαξ, είτε σε τρίμηνες δόσεις προκειμένου να επωφεληθούν σχετικών εκπτώσεων, που έχει θεσπίσει με απόφασή του το Διοικητικό Συμβούλιο. Ανεξόφλητες συνδρομές πέραν του ενός μηνός αποτελούν αιτία διακοπής της αθλητικής εκπαίδευσης, ή στην περίπτωση που αποτελέσει πρακτική από περισσότερους εκπαιδευόμενους του τμήματος, ακόμα και διακοπή της λειτουργίας του τμήματος.

Αναίτια απουσία του εκπαιδευόμενου από τα μαθήματα δεν συνιστά αιτία μείωσης ή καθυστέρησης στην καταβολή της μηνιαίας συνδρομής. Εντούτοις, στις περιπτώσεις σοβαρού τραυματισμού κατά την εκπαίδευση, όπου απαιτείται υποχρεωτική αποχή από την άθληση, ιατρικώς τεκμηριωμένη, η μηνιαία συνδρομή μειώνεται στο **50 %** για όλη την περίοδο αποχής από τα μαθήματα. Ο απέχων από την άθληση μαθητής μπορεί, ωστόσο, να παρακολουθεί μαθήματα τακτικής και στρατηγικής του τένις τα οποία ο Όμιλος παρέχει στις εγκαταστάσεις του για τους λόγους αυτούς.

Στην περίπτωση που «Τμήμα Εκπαίδευσης» της Αθλητικής Ακαδημίας καταστεί οικονομικά μη βιώσιμο, είτε λόγω της μη προσέλευσης των μαθητών που δήλωσαν συμμετοχή, είτε λόγω πρόωρης και ανααιτιολόγητης αποχώρησης από την εκπαίδευση, το Τμήμα καταργείται, ενημερώνονται σχετικά οι γονείς των μαθητών. Η κατάργηση μπορεί να αποφευχθεί μόνον στις περιπτώσεις εκείνες που οι εναπομείναντες αθλητές ζητήσουν με γραπτό αίτημά τους, είτε να μειωθούν οι εβδομαδιαίες ώρες προπόνησης είτε να ενισχύσουν οι ίδιοι τη λειτουργία του με αύξηση της μηνιαίας συνδρομής προκειμένου να καταστεί τούτο βιώσιμο. Το Διοικητικό Συμβούλιο οφείλει να εξετάσει το θέμα και μπορεί να αποδεχτεί είτε τη μείωση των ωρών, είτε την κατ' εξαίρεση αύξηση της μηνιαίας συνδρομής εφόσον το προκύπτει νέο ολιγομελές Τμήμα Εκπαίδευσης αυξάνει σημαντικά τον χρόνο εκπαίδευσης των συμμετεχόντων μαθητών σε σχέση με το προηγούμενο πολυμελές.

Σε περίπτωση επιβεβλημένης διακοπής της αθλητικής εκπαίδευσης ή εκούσιας μετακίνησης αθλητή από ένα Τμήμα Εκπαίδευσης σε άλλο, τούτος οφείλει να ενημερώσει εγγράφως τη Γραμματεία του Ομίλου τουλάχιστον είκοσι (20) ημέρες πριν την ημερομηνία διακοπής ή μετακίνησης καταβάλλοντας στο ακέραιο τη συνδρομή του τρέχοντος μηνός.

#### **Ε. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Η αξιολόγηση των μαθητών της αθλητικής ακαδημίας είναι σταθερή και συνεχής και περιλαμβάνει όλα τα Τμήματα αθλητικής εκπαίδευσης της Ακαδημίας. Η αξιολόγηση πραγματοποιείται στο τέλος κάθε τρίμηνης εκπαιδευτικής περιόδου, από τους οικείους προπονητές των αντιστοίχων Τμημάτων Εκπαίδευσης με τη συμμετοχή των υπεύθυνων Τεχνικών Συμβούλων του Ομίλου και με την εποπτεία του Εφόρου του Ομίλου.

Οι περίοδοι αθλητικής αξιολόγησης ορίζονται ως ακολούθως :

- πρώτη περίοδος : 16 Σεπτεμβρίου μέχρι 31 Δεκεμβρίου
- δεύτερη περίοδος : 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου μέχρι 31 Μαρτίου
- τρίτη περίοδος : 1<sup>η</sup> Απριλίου μέχρι 30 Ιουνίου
- τέταρτη περίοδος : 1<sup>η</sup> Ιουλίου μέχρι 15 Σεπτεμβρίου

Στην αξιολόγηση καταγράφεται η συνολική εικόνα του αθλητή / αθλήτριας με τους χαρακτηρισμούς Α, Β, και Γ, στις παρακάτω πέντε ( 5 ) παραμέτρους.

1. Αγωνιστική κατάταξη : α) πανελλήνια, β) ενωσιακή, γ) εσωτερική
2. Παρουσία στα μαθήματα του Τμήματος
3. Ενδιαφέρον κατά την προπόνηση
4. Αθλητική συμπεριφορά και άμιλλα
5. Συμμετοχή σε αγώνες ή pool κατάταξης.

Οι επιλεγμένοι από την αξιολόγηση και την αγωνιστική κατάταξη της ΕΦΟΑ αθλητές και αθλήτριες του Ομίλου θα επιβραβεύονται από τον Όμιλο, ως αντάλλαγμα της αθλητικής τους προόδου, με τους παρακάτω τρόπους επιδότησης.

- με την ένταξη τους σε ολιγομελή τμήματα εκπαίδευσης
- με την παροχή περισσότερων ωρών εκπαίδευσης
- με μείωση των μηνιαίων συνδρομών τους
- με δωρεά αθλητικού εξοπλισμού από τον χορηγό του Ομίλου

Αθλητές και αθλήτριες του Ομίλου οι οποίοι καταλαμβάνουν στην κατηγορία τους, σύμφωνα με την τελική βαθμολογία της ΕΦΟΑ που εκδίδεται τέλος κάθε έτους, θέσεις διάκρισης, επιχορηγούνται από τον Όμιλο με οικονομική επιδότηση, ως εξής :

- Από 1<sup>η</sup> θέση έως και την 4<sup>η</sup> θέση με ποσοστό 75 % της αντίστοιχης μηνιαίας συνδρομής.
- Από 5<sup>η</sup> θέση έως και την 8<sup>η</sup> θέση με ποσοστό 50 % της αντίστοιχης μηνιαίας συνδρομής.
- Από 9<sup>η</sup> θέση έως και την 16<sup>η</sup> θέση με ποσοστό 25 % της αντίστοιχης μηνιαίας συνδρομής

Η επιχορήγηση των μηνιαίων συνδρομών ισχύει και καταβάλλεται από τον Όμιλο για όλο το ημερολογιακό έτος που ακολουθεί το έτος κατά το οποίο διακρίθηκαν οι αθλητές.

## Ε. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Πριν αρχίσει η ετήσια αθλητική εκπαίδευση οι εγγεγραμμένοι μαθητές υποβάλλουν στη Γραμματεία του Ομίλου, το αργότερο σε διάστημα δεκαπέντε (15) ημερών από την ημερομηνία εγγραφής τους, ιατρική βεβαίωση από Καρδιολόγο ή Παθολόγο ιατρό, με την οποία θα βεβαιώνεται επίσημα η ικανότητα της παρακολούθησης προγραμματίων αθλητικής εκπαίδευσης και η δυνατότητα συμμετοχής σε αθλητικούς αγώνες αντισφαίρισης.

Ο Όμιλος έχει ευθύνη για την ασφάλεια των μαθητών από την έναρξη έως το τέλος των μαθημάτων της αθλητικής ακαδημίας με την παρουσία και την προσοχή του οικείου προπονητή του Τμήματος Εκπαίδευσης. Οι συνοδοί γονείς και κηδεμόνες έχουν την ευθύνη προσοχής των μαθητών κατά την παραμονή τους στον Όμιλο τόσο πριν την έναρξη, όσο και μετά το πέρας του μαθήματος. Για το λόγο αυτό όλοι οι εκπαιδευόμενοι μαθητές παραμένουν στον στεγασμένο περίφρακτο χώρο του Ομίλου υπό την ευθύνη και την προσοχή των γονέων συνοδών και κηδεμόνων τους.

Για την αποφυγή τραυματισμών στους αθλούμενες μαθητές, αλλά και πρόκλησης ζημιών στην επιφάνεια των γηπέδων, απαγορεύεται οιαδήποτε αθλητική δραστηριότητα χωρίς τον προβλεπόμενο αθλητικό εξοπλισμό και ρουχισμό, ιδιαίτερα των αθλητικών υποδημάτων.

Απαγορεύεται η χρήση των οργάνων από τους εκπαιδευόμενους μαθητές στην αίθουσα γυμναστικής χωρίς την παρουσία του υπεύθυνου προπονητή ή του εντεταλμένου γυμναστή. Επίσης, απαγορεύεται η χρήση των εγκαταστάσεων, όπως και των γηπέδων green set από τους ανήλικους μαθητές εκτός του προγραμματισμένου ωραρίου εκπαίδευσης χωρίς την παρουσία γονέα / κηδεμόνα ή προπονητή οι οποίοι φέρουν την πλήρη ευθύνη προστασίας του μαθητή κατά τη διάρκεια παραμονής του στο χώρο.

Ο Όμιλος μπορεί να συμβάλλεται με εταιρείες παροχής υπηρεσιών υγειονομικής και ασφαλιστικής κάλυψης με στόχο την επίτευξη ομαδικής ασφαλιστικής κάλυψη των αθλουμένων μαθητών.

## ΣΤ. ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Ο Όμιλος, στα πλαίσια υποστήριξης της αντισφαίρισης εφαρμόζει οριζόντια κριτήρια κοινωνικής πολιτικής μέσω εκπτώσεων στις μηνιαίες συνδρομές για όλους τους αθλητές και αθλήτριες που επιθυμούν την προαγωγή τους στο άθλημα.

Τα κριτήρια αυτά είναι οριζόντια προς όλους και τελείως ανεξάρτητα από την οικονομική δυνατότητα των οικογενειών.

Για όλες τις **οικογένειες**, συμπεριλαμβανομένων και των μελών του Ομίλου που έχουν περισσότερους από έναν εκπαιδευόμενους αθλητές ή αθλήτριες στην ακαδημία, ισχύουν οι παρακάτω εκπτώσεις :

- Για τον 2<sup>ο</sup> εκπαιδευόμενο καταβάλλεται το 80 % της μηνιαίας συνδρομής ( έχει έκπτωση 20 % )
- Για τον 3<sup>ο</sup> εκπαιδευόμενο καταβάλλεται το 60 % της μηνιαίας συνδρομής ( έχει έκπτωση 40 % )
- Για τον 4<sup>ο</sup> εκπαιδευόμενο καταβάλλεται το 40 % της μηνιαίας συνδρομής ( έχει έκπτωση 60 % )
- Για τον 5<sup>ο</sup> εκπαιδευόμενο δεν καταβάλλεται μηνιαία συνδρομή, ( έχει έκπτωση 100 % )

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου, αναγνωρίζοντας την τρέχουσα οικονομική ύφεση, η οποία πλήττει όλο και ευρύτερα κοινωνικά στρώματα των δημοτών της πόλης μας, θα μπορεί να εξετάζει τα ενδεχόμενα αιτήματα γονέων που αποδεδειγμένα αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα. Στις περιπτώσεις αυτές, και πάντα με βάση την εκάστοτε οικονομική δυνατότητα του Ομίλου, μπορεί να χορηγούνται κατ' εξαίρεση μειώσεις των μηνιαίων συνδρομών. Σε καμία περίπτωση και για κανένα ιδιαίτερο λόγο ο Όμιλος παρέχει ή εφαρμόζει **αθροιστικά** όλες τις παραπάνω εκπτώσεις.

Οι κοινωνικές εκπτώσεις και μειώσεις συνδρομών δεν μπορεί να εφαρμόζονται στα Αγωνιστικά Τμήματα της αθλητικής ακαδημίας τα οποία ήδη επιχορηγούνται από τον Όμιλο, αλλά ούτε και σε ανεξάρτητους μαθητές που επιδοτούνται από τον Όμιλο με άλλη ιδιότητα. Κατ' εξαίρεση των παραπάνω το Διοικητικό Συμβούλιο διατηρεί το δικαίωμα, στις περιπτώσεις ιδιαίτερα δυσχερούς οικονομικής διαχείρισης να προβαίνει στη μείωση ή και την άρση των εκπτώτικών προσφορών.

## **Z. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ**

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου διατηρεί το δικαίωμα να αναπροσαρμόζει, να τροποποιεί ή και να αναθεωρεί τους όρους και τις διατάξεις του παρόντος Κανονισμού, σε οιαδήποτε χρονική περίοδο τούτο κριθεί αναγκαίο, ακόμα και εντός της εκπαιδευτικής περιόδου.

Πριν την εφαρμογή οιασδήποτε τροποποιημένης διάταξης ή όρου του Κανονισμού ενημερώνονται σχετικά οι γονείς των αθλητών και αθλητριών, τουλάχιστο **δύο μήνες** πριν την απόφαση εφαρμογής.

Η Λ Ι Ο Υ Π Ο Λ Η    5 . 0 9 . 2 0 1 7

**Το Διοικητικό Συμβούλιο  
του ΑΟΑΗ**