



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ "ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ"

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΕΝΙΣ 2025 ΜΕΛΩΝ – ΜΑΘΗΤΩΝ

1. ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το πρωτάθλημα θα αρχίσει την Πέμπτη 6/11/2025 και θα ολοκληρωθεί την Κυριακή 7/12/2025 στα 4 χωμάτινα γήπεδα.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α) Τα μέλη του Ομίλου β) ενήλικοι μαθητές γ) γονείς με τα παιδιά τους

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Αγώνισμα Α' κατηγορίας

A. ΜΟΝΟ ΑΝΔΡΩΝ

- α) 18 -44 ετών
- β) 45- 59 ετών
- β) 60-69 ετών
- δ) +70 ετών

B. ΜΟΝΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Γ. ΜΟΝΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (έως 3 έτη)

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Δ. ΜΟΝΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (έως 3 έτη)

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Ε. ΔΙΠΛΑ ΑΝΔΡΩΝ ΜΕΛΩΝ & ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

- A) 18-59 ετών
- B) 60 ετών & άνω

ΣΤ. ΔΙΠΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΛΩΝ & ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Ζ. ΜΙΚΤΑ ΜΕΛΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Η. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΔΙΠΛΟ

Γονέας και αθλητής ή αθλήτρια έως 14 ετών (2011)

Η Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα **συνένωσης ή διεύρυνσης των ηλικιακών κατηγοριών** ανάλογα με τις συμμετοχές που θα δηλωθούν. Ο κάθε **αθλητής/τρια** δικαιούται **να αγωνισθεί:**

α) Σε μικρότερη ηλικιακή κατηγορία.

β) Σε τρεις κατηγορίες.

Στους αγώνες διπλών εάν στο ζευγάρι ο ένας αθλητής είναι μικρότερης ηλικίας τότε θα παίξουν υποχρεωτικά στην κατηγορία που ανήκει ο μικρότερος σε ηλικία αθλητής (προς τα κάτω).

4. ΑΓΩΝΙΣΜΑ Β΄ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ (CONSOLATION)

- Όσοι αθλητές και αθλήτριες δεν προκριθούν στον α΄ αγώνα μονών έχουν δικαίωμα δεύτερης ευκαιρίας.
Έτσι: ανάλογα με τον αριθμό των αθλητών/τριών θα γίνει ένα ταμπλό ανδρών και ένα γυναικών. Η επιτροπή μπορεί να μην διεξάγει το CONSOLATION εάν δεν υπάρχει επαρκής αριθμός ατόμων.
- Αγώνισμα Β΄ Ευκαιρίας μπορεί να γίνει και σε άλλο ταμπλό εφόσον υπάρχει μεγάλη διαθεσιμότητα αγωνιζομένων και το επιτρέπει χρονικά το πρόγραμμα. Την τελική απόφαση παίρνει η Επιτροπή Αγώνων.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Γραμματεία του Ομίλου καθημερινά από 17:00–21:30 εγγράφως ή με e-mail aoailiourpoli@gmail.com ή εγγράφως στα μέλη της Επιτροπής ή συμπληρώνοντας την

ηλεκτρονική φόρμα συμμετοχής

α) ΑΠΛΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ

Μέχρι Δευτέρα 3/11/2025 ώρα 20:00

β) ΔΙΠΛΑ – ΜΙΚΤΑ

Μέχρι Δευτέρα 3/11/2025 ώρα 20:00

Τα μέλη και οι αθλητές θα πρέπει να είναι ταμειακώς τακτοποιημένα.

Στην αίτησή τους να δηλώνουν:

Ονοματεπώνυμο, την κατηγορία που θέλουν να αγωνισθούν, **το έτος γεννήσεως**, τυχόν σοβαρές ιδιαιτερότητες του προγράμματός τους(που θα ικανοποιηθούν εφ' όσον είναι εφικτό) και υποχρεωτικά **τηλέφωνο** επικοινωνίας. Αν επιθυμούν να αγωνισθούν πρωινές ώρες (αυτό επιτρέπεται μέχρι και τους **προημιτελικούς και εφόσον συμφωνούν και οι 2 παίκτες**). Η επιτροπή θα φροντίσει να εξυπηρετεί όσους αποδεδειγμένα αδυνατούν να αγωνισθούν τις βραδινές ώρες. Παρακαλούνται οι συναθλητές τους να σεβαστούν αυτήν την αδυναμία και να τους διευκολύνουν.

6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ – ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Παρακαλούνται όλα τα μέλη του Ομίλου να συνδράμουν με τη συμμετοχή τους στη σύσφιξη των σχέσεων των μελών και οικονομική ενίσχυση του Ομίλου και στην επιτυχία των εκδηλώσεων (ΤΟΥΡΝΟΥΑ – ΓΙΟΡΤΗΣ).

Όσοι πάρουν μέρος στις εκδηλώσεις πληρώνοντας το ανάλογο κόστος θα συμμετέχουν (εφ' όσον είναι παρόντες) ΣΕ ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟ ΜΕ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ που θα γίνει κατά τη διάρκεια της δεξίωσης την Κυριακή 7/12/2025.

Κόστος συμμετοχής:

- I. σε μία κατηγορία 35€**
- II. Σε 2^η κατηγορία +20€**
- III. Σε 3^η κατηγορία +10€**

Φοιτητές & ανήλικοι 50% έκπτωση όπου παίζουν.

Κόστος συμμετοχής για τους ενήλικους αθλητές **30€** για τη μια κατηγορία και 15€ για τη 2^η και 5€ για την 3^η.

Ο νικητής κάθε κατηγορίας αποκτά 3 λαχνούς και φιναλίστ 2 λαχνούς, consolation νικητής 2 λαχνοί, Finalist 1 λαχνό.

Οι μπάλες είναι καινούργιες και επιστρέφονται.

Στο ταμπλό του consolation χρησιμοποιούνται μεταχειρισμένες μπάλες.

7. ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Εφαρμόζονται οι κανόνες I.T.F.

α) SETS (BEST OF 3)

2 νικηφόρα sets (tie break 7 πόντων). **Αντί για 3^ο set, παίζουμε tie break 10 πόντων** (ολοκλήρωση με 2 πόντους διαφορά). β) ΔΙΠΛΑ – ΜΙΚΤΑ

Σύστημα No Ad score reserve choice. Το service γίνεται στον παίκτη που επιλέγουν οι υποδεχόμενοι. Σε περίπτωση ισοπαλίας (40 όλα), το game κατακτά η ομάδα που θα κερδίσει τον επόμενο μοναδικό πόντο.

γ) ΕΚΤΕΛΕΣΗ SERVICE ΣΤΑ ΜΙΚΤΑ

Στον κρίσιμο πόντο η γυναίκα να σερβίρει στην γυναίκα και ο άνδρας στον άνδρα.

δ) ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Η ευπρεπής ενδυμασία και συμπεριφορά είναι υποχρέωση κάθε αγωνιζομένου.

8. ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Δευτέρα – Παρασκευή: 20:00 – 23:30 (4 χωμάτινα)

Σάββατο: 16:00-23:30 **5** ζώνες αγώνων το απόγευμα

Κυριακή: 08:00-13:00 και 16:00-23:30 **3 ζώνες το πρωί και 5 ζώνες αγώνων το απόγευμα**

Πρωινές ώρες: καθημερινά Δευτέρα – Παρασκευή κατά δήλωση ενδιαφερομένων εφ' όσον συμφωνούν και οι δύο.

9. ΚΛΗΡΩΣΗ – ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΤΑΜΠΛΟ

Θα γίνει την Τρίτη 4/11/2025 ώρα 18:00 στα γραφεία του Ομίλου (είσοδος ελεύθερη). Οι καταταγμένοι παίκτες θα επιλεγούν σύμφωνα με την βαθμολογία που παραδόθηκε στην Επιτροπή. Η βαθμολογία προκύπτει σύμφωνα με τον Κανονισμό Βαθμολογίας μελών και τη κατάταξη όπως είναι αναρτημένη στο site του ομίλου. Η Επιτροπή δύναται να αξιολογήσει παίκτες χωρίς βαθμολογία.

10. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα θα βγαίνει με βάση τις αδυναμίες που έχουν δηλωθεί εξαρχής. Η ημερομηνία και η ώρα του αγώνα θα στέλνεται στο αντίπαλο ζευγάρι με sms. Επίσης το πρόγραμμα της ημέρας θα αναρτάται στο site του Ομίλου την προηγούμενη μέρα μέχρι την 24:00.

Οι αγωνιζόμενοι ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ να τηλεφωνούν στην γραμματεία για να μάθουν την ώρα που αγωνίζονται. Παρακαλούνται **όλοι να αποδεχθούν** το πρόγραμμα των αγώνων.

Καθυστέρηση προσέλευσης πέραν των 20 λεπτών σημαίνει απώλεια του αγώνα, ο οποίος θα κατακυρώνεται υπέρ του παρευρισκόμενου αντιπάλου με W.O. Σε περίπτωση διαφωνίας ημέρας & ώρας θα γίνεται κλήρωση ενώ σε περίπτωση πλήρους διαφωνίας 2 παιχτών να ορίζουν ημέρα & ώρα παιχνιδιού τότε ο αγώνας κατακυρώνεται με κλήρωση στον τυχερό. Ανάλογα με την πορεία του τουρνουά οι παίκτες δύναται να κληθούν να παίξουν μέχρι και 2 αγώνες την ημέρα.

Σε συμφωνημένο αγώνα αλλαγή την ίδια ημέρα θα γίνεται μόνο αν το επιτρέπει το χρονοδιάγραμμα της διοργάνωσης και συμφωνεί ο αντίπαλος παίκτης,

Ανάλογα με τη πορεία του τουρνουά η Επιτροπή αγώνων μπορεί να χρησιμοποιήσει γήπεδα ή κάποιες ώρες σε μέλη που δεν λαμβάνουν μέρος στο τουρνουά. Παρακαλούνται τα μέλη να ενημερώνονται και από το πρόγραμμα των αγώνων.

11. ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ – ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ.

Όλοι οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται σε διαιτησία αν κληθούν.

Ο επιδιαιτητής αγώνων (ή ένας εκ των μελών της Επιτροπής) θα καλείται προκειμένου να λύσει επιτόπου κάθε μικροδιαφωνία των αθλητών. Οποιαδήποτε **σοβαρή έγγραφη ένσταση** θα συζητείται άμεσα από την **Ειδική Επιτροπή** που θα απαρτίζεται **τουλάχιστον από τρία μέλη** της Επιτροπής Αγώνων, που θα είναι παρόντα ή θα καλούνται για το σκοπό αυτό. Η απόφαση της Επιτροπής θα είναι ΤΕΛΕΣΙΑΔΙΚΗ.

12. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΝΑ ΑΘΛΟΥΝΤΑΙ

Οι συμμετέχοντες στο τουρνουά είναι προσωπικά υπεύθυνοι για την ικανότητα τους να αθλούνται από ιατρικής άποψης.

13. ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

- α) Από εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια που θα κληθεί να έλθει από γειτονικό αθλητικό συγκρότημα (αν χρειασθεί) β) Από το ΕΚΑΒ τηλ. 166
γ) Από γιατρό “on call”

14. ΕΠΑΘΛΑ-ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Με την ολοκλήρωση των τελικών την Κυριακή 7/12/2025 θα ακολουθήσουν οι απονομές.
Θα απονεμηθούν **έπαθλα στον 1^ο, 2^ο νικητή** όλων των κατηγοριών και στο αγώνισμα της Β΄ Ευκαιρίας (Consolation).
Επίσης θα απονεμηθεί και έπαθλο για το **‘ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ’**.

15. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ: ΜΠΑΡΜΠΑΡΑ ΜΕΡΤΟΒΑ, ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ, ΜΑΚΡΥΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

16. ΕΠΙΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΠΟΥΡΛΑΚΟΥ

Διευθυντής Αγώνων

ΛΑΓΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Για την Επιτροπή

ΜΠΑΡΜΠΑΡΑ ΜΕΡΤΟΒΑ
ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ
ΜΑΚΡΥΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ