



## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ "ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ"

### Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

#### Α' ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΕΝΙΣ 2023

#### ΜΕΛΩΝ – ΜΑΘΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ

1. ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το πρωτάθλημα θα αρχίσει την Πέμπτη 8/6/2023 και θα ολοκληρωθεί το Σάββατο 1/7/2023 στα 3 χωμάτινα γήπεδα.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α) Τα μέλη του Ομίλου β) ενήλικοι μαθητές γ) αθλητές του Ομίλου και δ) Γονείς με τα παιδιά τους.

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Αγώνισμα Α' κατηγορίας.

**A. ΜΟΝΟ ΑΝΔΡΩΝ**

α) 18 -39 ετών

β) 40- 59 ετών

β) 60 ετών & άνω

**B. ΜΟΝΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

**Γ. ΜΟΝΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ**

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

**Δ. ΜΟΝΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

**E. ΔΙΠΛΑ ΑΝΔΡΩΝ**

A) 18-59 ετών

B) 60 ετών & άνω

**ΣΤ. ΔΙΠΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

**Z. ΜΙΚΤΑ + ΔΙΠΛΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ (ένα ταμπλό)**

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

## Η. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΔΙΠΛΟ

Γονέας και αθλητής ή αθλήτρια έως 14 ετών (2009)

## Θ. ΔΙΠΛΟ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ- ΜΕΛΟΣ

Αθλητής/Αθλήτρια και μέλος ομίλου

**\*Σημείωση:** στη κατηγορία ΔΙΠΛΟ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ -ΜΕΛΟΣ δεν δηλώνονται ζευγάρια αλλά ατομική συμμετοχή. Το ζευγάρι θα προκύψει μετά από κλήρωση. Παρακαλούνται τα μέλη να δηλώσουν ΜΟΝΟ εφόσον μπορούν να ανταποκριθούν σε αγωνιστικό επίπεδο.

## I. ΜΟΝΟ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΩΗΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΜΙΛΟΥ

Η Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα **συνένωσης ή διεύρυνσης των ηλικιακών κατηγοριών** ανάλογα με τις συμμετοχές που θα δηλωθούν.

Ο κάθε **αθλητής/τρια** δικαιούται να **αγωνισθεί:**

**α) Σε μικρότερη ηλικιακή κατηγορία.**

**β) Σε δυο κατηγορίες αλλά όχι δύο μονά.**

Στους αγώνες διπλών εάν στο ζευγάρι ο ένας αθλητής είναι μικρότερης ηλικίας τότε θα παίξουν υποχρεωτικά στην κατηγορία που ανήκει ο μικρότερος σε ηλικία αθλητής (προς τα κάτω).

γ) 3<sup>η</sup> κατηγορία μπορούν να δηλώσουν μόνο όσοι δηλώσουν και το ΔΙΠΛΟ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ - ΜΕΛΟΣ και ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΔΙΠΛΟ.

### 4. ΑΓΩΝΙΣΜΑ Β΄ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ (CONSOLATION)

Όσοι αθλητές και αθλήτριες δεν προκριθούν στον α΄ αγώνα μονών έχουν δικαίωμα δεύτερης ευκαιρίας. Έτσι: ανάλογα με τον αριθμό των αθλητών/τριών θα γίνει ένα ταμπλό ανδρών και ένα γυναικών. Η επιτροπή μπορεί να μην διεξάγει το CONSOLATION εάν δεν υπάρχει επαρκής αριθμός ατόμων.

### 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Γραμματεία του Ομίλου καθημερινά από 17:00–21:30 εγγράφως ή με e-mail [aoai.info@gmail.com](mailto:aoai.info@gmail.com) ή εγγράφως στα μέλη της Επιτροπής ή συμπληρώνοντας την [ηλεκτρονική φόρμα](#)

α) ΑΠΛΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ

**Μέχρι Δευτέρα 5/6/23 ώρα 18:00**

β) ΔΙΠΛΑ – ΜΙΚΤΑ

**Μέχρι Δευτέρα 5/6/23 ώρα 18:00**

Τα μέλη και οι αθλητές θα πρέπει να είναι ταμειακώς τακτοποιημένα.

Στην αίτησή τους να δηλώνουν:

**Όνοματεπώνυμο, την κατηγορία** που θέλουν να αγωνισθούν, **το έτος γεννήσεως**, τυχόν σοβαρές ιδιαιτερότητες του προγράμματός τους( που θα ικανοποιηθούν εφ' όσον είναι εφικτό) και υποχρεωτικά **τηλέφωνο επικοινωνίας**. Αν επιθυμούν να αγωνισθούν πρωινές ώρες (αυτό επιτρέπεται μέχρι και τους προημιτελικούς και εφόσον συμφωνούν και οι 2 παίκτες). Η επιτροπή θα φροντίσει να εξυπηρετεί όσους αποδεδειγμένα αδυνατούν να αγωνισθούν τις βραδινές ώρες. Παρακαλούνται οι συναθλητές τους να σεβαστούν αυτήν την αδυναμία και να τους διευκολύνουν.

### 6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ – ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Παρακαλούνται όλα τα μέλη του Ομίλου να συνδράμουν με τη συμμετοχή τους στη σύσφιξη των σχέσεων των μελών και οικονομική ενίσχυση του Ομίλου και στην επιτυχία των εκδηλώσεων (ΤΟΥΡΝΟΥΑ – ΓΙΟΡΤΗΣ).

Όσοι πάρουν μέρος στις εκδηλώσεις πληρώνοντας το ανάλογο κόστος θα συμμετέχουν (εφ' όσον είναι **παρόντες**) ΣΕ ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟ ΜΕ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ που θα γίνει κατά τη διάρκεια της δεξίωσης το

Σάββατο 1/7/2021 στο γήπεδο 6 και ώρα 21:30 ή σε άλλο χώρο πού θα επιλέξει το ΔΣ. \* **Απαραίτητη προϋπόθεση είναι τα υγειονομικά πρωτόκολλα να επιτρέπουν ανάλογες συναθροίσεις.**

Κόστος συμμετοχής:

- I. σε μία κατηγορία 25€**
- II. Σε 2<sup>η</sup> κατηγορία +10€**
- III. Σε 3<sup>η</sup> κατηγορία +5€**

Φοιτητές & ανήλικοι 50% έκπτωση όπου παίζουν.

Κόστος συμμετοχής για τους ενήλικους αθλητές 10€ για τη μια κατηγορία και 5€ για τη 2<sup>η</sup>.

Ο νικητής κάθε κατηγορίας αποκτά 3 λαχνούς και φιναλίστ 2 λαχνούς consolation, νικητής 2 λαχνοί, Finalist 1 λαχνό.

Οι μπάλες είναι καινούργιες και επιστρέφονται.

Στο ταμπλό του consolation χρησιμοποιούνται μεταχειρισμένες μπάλες.

## **7. ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Εφαρμόζονται οι κανόνες I.T.F.

### **α) SETS (BEST OF 3)**

**2 νικηφόρα sets** (tie break 7 πόντων). **Αντί για 3<sup>ο</sup> set, παίζουμε tie break 10 πόντων** (ολοκλήρωση με 2 πόντους διαφορά).

### **β) ΔΙΠΛΑ – ΜΙΚΤΑ**

**Σύστημα NO AD score reserve choice.** Το service γίνεται στον παίκτη που επιλέγουν οι υποδεχόμενοι. Σε περίπτωση ισοπαλίας (40 όλα), το game κατακτά η ομάδα που θα κερδίσει τον επόμενο μοναδικό πόντο.

### **γ) ΕΚΤΕΛΕΣΗ SERVICE ΣΤΑ ΜΙΚΤΑ**

Στον κρίσιμο πόντο η γυναίκα να σερβίρει στην γυναίκα και ο άνδρας στον άνδρα.

### **δ) ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ**

Η ευπρεπής ενδυμασία και συμπεριφορά είναι υποχρέωση κάθε αγωνιζομένου.

## **8. ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**Δευτέρα – Παρασκευή:** 20:00 – 23:30 (3 χωμάτινα)

**Σάββατο:** 08:00-10:00 και 16:00-23:30 1 ζώνη το πρωί και 5 ζώνες αγώνων το απόγευμα

**Κυριακή:** 08:00-13:00 και 16:00-23:30 3 ζώνες το πρωί και 5 ζώνες αγώνων το απόγευμα

Πρωινές ώρες: καθημερινά Δευτέρα – Παρασκευή κατά δήλωση ενδιαφερομένων εφ' όσον συμφωνούν και οι δύο.

## **9. ΚΛΗΡΩΣΗ – ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΤΑΜΠΛΟ**

Θα γίνει την Τρίτη 6/6/2023 ώρα 18:00 στα γραφεία του Ομίλου (είσοδος ελεύθερη). Οι καταταγμένοι παίκτες θα επιλεγούν σύμφωνα με την βαθμολογία που παρεδόθη στην Επιτροπή. Η βαθμολογία προκύπτει σύμφωνα με τον Κανονισμό Βαθμολογίας μελών και τη κατάταξη όπως είναι αναρτημένη στο site του ομίλου. Η Επιτροπή δύναται να αξιολογήσει παίκτες χωρίς βαθμολογία.

## **10. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Το πρόγραμμα θα βγαίνει με βάση τις αδυναμίες που έχουν δηλωθεί εξ αρχής. Η ημερομηνία και η ώρα του αγώνα θα στέλνεται στο αντίπαλο ζευγάρι με sms. Επίσης το πρόγραμμα της ημέρας θα αναρτάται σε πίνακα του Ομίλου την προηγούμενη μέρα μέχρι την 24:00.

Οι αγωνιζόμενοι ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ να τηλεφωνούν στην γραμματεία για να μάθουν την ώρα που αγωνίζονται. Παρακαλούνται **όλοι να αποδεχθούν** το πρόγραμμα των αγώνων.

Καθυστέρηση προσέλευσης πέραν των 20 λεπτών σημαίνει απώλεια του αγώνα, ο οποίος θα κατακυρώνεται υπέρ του παρευρισκόμενου αντιπάλου με W.O. Σε περίπτωση διαφωνίας ημέρας & ώρας θα γίνεται κλήρωση ενώ σε περίπτωση πλήρους διαφωνίας 2 παιχτών να ορίζουν ημέρα & ώρα παιχνιδιού τότε ο αγώνας κατακυρώνεται με κλήρωση στον τυχερό.

→Ανάλογα με την πορεία του τουρνουά οι παίκτες δύναται να κληθούν να παίξουν μέχρι και 2 αγώνες την ημέρα.

**Ανάλογα με τη πορεία του τουρνουά η Επιτροπή αγώνων μπορεί να χρησιμοποιήσει και το Γήπεδο Ν1 για την έγκαιρη διεξαγωγή του τουρνουά.**

**11. ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ – ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ.**

Όλοι οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται σε διαιτησία αν κληθούν.

Ο επιδαιτητής αγώνων (ή ένας εκ των μελών της Επιτροπής) θα καλείται προκειμένου να λύσει επιτόπου κάθε μικροδιαφωνία των αθλητών. Οποιαδήποτε **σοβαρή έγγραφη ένσταση** θα συζητείται άμεσα από την **Ειδική Επιτροπή** που θα απαρτίζεται **τουλάχιστον από τρία μέλη** της Επιτροπής Αγώνων, που θα είναι παρόντα ή θα καλούνται για το σκοπό αυτό. Η απόφαση της Επιτροπής θα είναι ΤΕΛΕΣΙΑΔΙΚΗ.

**12. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΝΑ ΑΘΛΟΥΝΤΑΙ**

Οι συμμετέχοντες στο τουρνουά είναι προσωπικά υπεύθυνοι για την ικανότητα τους να αθλούνται από ιατρικής άποψης.

**13. ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

α) Από εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια που θα κληθεί να έλθει από γειτονικό αθλητικό συγκρότημα (αν χρειασθεί)

β) Από το ΕΚΑΒ τηλ. 166

γ) Από γιατρό “on call”

**14. ΕΠΑΘΛΑ-ΜΕΤΑΛΛΙΑ**

Με την ολοκλήρωση των τελικών το Σάββατο 1/7/2023 θα ακολουθήσουν οι απονομές.

Θα απονεμηθούν **έπαθλα στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> νικητή** όλων των κατηγοριών και στο αγώνισμα της Β΄ Ευκαιρίας (Consolation).

Επίσης θα απονεμηθεί και έπαθλο για το **‘ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ’**.

**16. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ:**Κοκκίνου Νατάσσα, Βλαχάκης Ηλίας, Κοντοπάνος Βασίλης, Λαγαρης Παναγιωτης.

**17. ΕΠΙΔΙΑΙΤΗΤΗΣ:** Θα ανακοινωθεί

Διευθυντής Αγώνων

Βλαχάκης Ηλίας

Για την Επιτροπή Αγώνων

Κόκκινου Νατάσα  
Κοντοπάνος Βασίλης  
Λάγαρης Παναγιώτης