



Δήμητρα Φώτου



## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

ΦΩΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ

Διεύθυνση επικοινωνίας :Αττικής 46 Ηλιούπολη

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :6932826579

**ΣΠΟΥΔΕΣ :**

**Τμήμα Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης**

**Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών**

**Ιστορία της Τέχνης και Ζωγραφική στο Ιδιωτικό εργαστήριο τέχνης της Ε.ΣΑΚΑΛΗ**

**Μεταπτυχιακό τίτλο στην Ειδική Αγωγή και εκπαίδευση . Πανεπιστήμιο Πατρών**

## **Ειδικότητες Στην φυσική Αγωγή**

Αντισφαίριση , badminton , Κλασσικός αθλητισμός .

## **Ειδικότητα Στο τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας**

**Αρχαιολόγος**

## **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

Αγγλικά

Ιταλικά

## **Εργάστηκε:**

**1993- 1995** στην Λέσχη Αντισφαίρισης Κομοτηνής ως προπονήτρια Αντισφαίρισης .

**1995-2006** στην Αθλητική Λέσχη Ιλίου ΑΙΟΛΟΣ ως προπονήτρια Αντισφαίρισης –badminton ψυχαγωγικών και Αγωνιστικών τμημάτων

**1996-1998** στον παιδικό σταθμό ΦΑΛΗΡΑΚΙ ως υπεύθυνη προγράμματος μίνι τένις.

**1997-2004** στο προγράμματα της γενικής γραμματείας αθλητισμού ‘ΤΑΛΕΝΤΑ’ στο Μπάντμιντον

**1997-2014** Στην σχολή Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας ως τακτική καθηγήτρια φυσικής αγωγής .

**2006-2007** στην Ελληνογερμανική σχολή Αμαρουσίου ως προπονήτρια μίνι τένις.

**2007-2009** Στον Δήμο Άνω Λιοσίων ‘πρόγραμμα Άθληση για Όλους’

**2009-2014** Ως προπονήτρια Αντισφαίρισης της αγωνιστικής ομάδας της Σχολής Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας.

**2014-2015** Στο Κέντρο πολιτισμού και Αθλητισμού Δήμου φυλής πραγματοποίησε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά προσχολικής αγωγής . **Χαίρε και Κινήσου Ανθρωπε του Λίθου !**

**2015** Στην καλοκαιρινή απασχόληση του Δήμου Άνω Λιοσίων πραγματοποίησε το πρόγραμμα Μια ζωγραφιά ! Πάμε μια βόλτα στην θάλασσα’

**2016 -21** Προπονήτρια στον Όμιλο αντισφαίρισης Ηλιούπολης

**2016-17** Προπονήτρια αντισφαίρισης στις αθλητικές ακαδημίες του Πρωτέα –Αθήνα

**2016--17** Δήμος Αργυρούπολης Προπονήτρια Αντισφαίρισης σε παιδιά και μεγάλους

**2019** Στην βιβλιοθήκη του Δήμου Κερατσινίου στα πλαίσια των εκπαιδευτικών προγραμμάτων πραγματοποίησε την Δράση **Με την ρακέτα μου γράφω μια ιστορία**

**2020 -21**Επιστημονική υπεύθυνη των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του Μουσείου Γούνας Καστοριάς

### **Επαγγελματική εμπειρία ως Αρχαιολόγος**

**2015** Παρουσίασε στο Κέντρο Αθλητισμού και Πολιτισμού του Δήμου Φυλής το εκπαιδευτικό πρόγραμμα **Χαίρε και Κινήσου Άνθρωπε του Λίθου** σε παιδιά Δημοτικού .

**2018** Συμμετείχε στην πανεπιστημιακή ανασκαφή του Πρωτοελλαδικού οικισμού στο Πλάσι του Μαραθώνα .

**2018** συμμετείχε στην τεκμηρίωση του ανασκαφικού υλικού του Μουσείο Αρχαιολογίας και Ιστορίας της Τέχνης του ΕΚΠΑ .

**2020 -21**Επιστημονική υπεύθυνη των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του Μουσείου Γούνας Καστοριάς

### **Επιστημονικός συνεργάτης**

**1998- 2013**Του Υπουργείου Δημόσιας Τάξης **1998- 2013,**

**1997-2004** Της Ελληνικής ομοσπονδίας BADMINTON **1997-2004**

**2007- 2009** Του Γραφείου Δημάρχου Άνω Λιοσίων **2007- 2009.**

**2002 . 2003** Μέλος Τεχνικής Επιτροπής της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μπάντμιντον

### **Συνέδρια και επιτροπές**

**1996 -2004**

Συμμετείχε: Σε ειδικά συνέδρια Αθλητικών Ομοσπονδιών

Στην Σύνοδο Προπονητών Υψηλού επιπέδου badminton το φθινόπωρο του 1999 στο Παρίσι  
Στην ολυμπιακή προετοιμασία αθλητών badminton στην Σόφια το 2003,

Από το 2007 συμμετέχει στο Πρόγραμμα του ΕΚΕΒΙ 'Συγγραφείς και εικονογράφοι στα σχολεία'.

#### **Παρουσιάσεις επιστημονικών εργασιών**

Το 1994 παρουσίασε την Επιστημονική Εργασία **‘Η οργάνωση και διοίκηση του Αθλητισμού στις Ελληνικές Ένοπλες δυνάμεις’** στο 2<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην Κομοτηνή.

Το 2010, παρουσίασε ως 2<sup>η</sup> συγγραφέας την Επιστημονική Εργασία **‘Στίβος Μάχης – Οργάνωση – Διαμόρφωση χαρακτήρων’** στις Αστυνομικές Σχολές, στο 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Το 2012, παρουσίασε ως 6<sup>η</sup> συγγραφέας την Επιστημονική Εργασία **‘Εργασιακά κίνητρα στελεχών ιδιωτικών γυμναστηρίων ’**, στο 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

2018 Παρουσίασε στο 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ Αναζητώντας την καινοτομία ,την τέχνη την δημιουργικότητα την επιστημονική εργασία

**Σαλβαδόρ Νταλι Ο ΑΘΛΗΤΗΣ , μια αθλητική στιγμή στην Ιστορία της σύγχρονης τέχνης**

#### **Επαγγελματική εμπειρία ως Αρχαιολόγος**

Το 2018 συμμετείχε στην πανεπιστημιακή ανασκαφή του Πρωτοελλαδικού οικισμού στο Πλάσι του Μαραθώνα .

Το 2018 συμμετείχε στην τεκμηρίωση του ανασκαφικού υλικού του Μουσείο Αρχαιολογίας και Ιστορίας της Τέχνης του ΕΚΠΑ .

Το 2015 παρουσίασε στο Κέντρο Αθλητισμού και Πολιτισμού του Δήμου Φυλής το εκπαιδευτικό πρόγραμμα **Χαίρε και Κινήσου Άνθρωπε του Λίθου** σε παιδιά Δημοτικού .

#### **Συγγραφέας Παιδικής Λογοτεχνίας**

#### **Εργογραφία**

‘Το σκυλάκι της Φαίδρας προετοιμάζεται για τους ολυμπιακούς αγώνες’ (Εκδόσεις ΟΠΑΠ 2004)

‘Η αλεπού γυμνάζεται’ (Εκδόσεις Σιδέρης **2008**)

‘Τα βατραχάκια του Άθω’ (Εκδόσεις Σταμούλης **2011**)

‘Εκείνη την μέρα τα παιδιά μίλησαν με τον Κολοκοτρώνη’ (Εκδόσεις Αρναούτης **2013**)

‘Το διαιτολογικό ιατρείο’ (Συλλογικός τόμος με ογδόντα συγγραφείς για κοινωνικούς σκοπούς Κύκλος του Παιδικού βιβλίου **2015**)

‘Το γαμήλιο πάρτι και το δράμα μιας βιταμίνης’ (Εκδόσεις Αρναούτης **2014**)

‘Το χαμένο σωσίβιο’ (Εκδόσεις Καλέντης **2016**)

Που πήγαν τα βιβλία (Καλέντης 2019 )

Γιορτή κάθε μέρα !

Συμμετοχή στον συλλογικό τόμο της Γυναικείας Λογοτεχνικής Συντροφιάς

( Ελληνοεκδοτική 2021 )

Το καταπράσινο Σχολείο μου (Καλέντης 2021)

Φανταστική Βόλτα στην Αρχαιότητα 12 αδέσποτες Ιστορίες (ΚΑΛΕΝΤΗΣ υπό έκδοση )

### **Θεατρική Συγγραφέας**

**2015** Στο θέατρο **Χυτήριο** παρουσιάστηκε από την θεατρική ομάδα Ανάδρασης ο θεατρικός μονόλογος ΕΞΟΔΙΟΣ ΠΡΑΞΗ

**2021** Στο φεστιβάλ του Λονδίνου stories from the lockdown era TLC τον Σεπτέμβριο του 21 παρουσίασε τον θεατρικό μονόλογο lockcup –lockdown σε σκηνοθεσία ΕΦΗΣ ΠΡΕΚΑ

### **Έκθεση Ζωγραφικής**

Το 2012 στην Γκαλερί Ταμπλό στον Βόλο φιλοξενήθηκαν τα ζωγραφικά έργα με τίτλο :

*Ο άνθρωπος και το μπαλόνι*

### **Βραβεύσεις**

**2019** Τιμήθηκε από τον **Κύκλο του Ελληνικού Παιδικού βιβλίου** με το Βραβείο **Πάυλος Αλέφαντος** για την δράση της στην καλλιέργεια της φιλαναγνωσίας

**2016** Βράβευση από το **Κέντρο Πολιτισμού και Αθλητισμού** του Δήμου Φυλής για την προσφορά στον πολιτισμό και τον αθλητισμό