

MARIANNA KORTESI

Ελ. Βενιζέλου 224, 17563, Π. Φάληρο, Κιν. Τηλ. 6945852564, Email: mariannakortesi@hotmail.com

Ακαδημαϊκές γνώσεις

- 2007: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης, Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Ειδικότητα: Αντισφαίριση
- 1998: Απολυτήριο 2^{ου} Λυκείου Παλαιού Φαλήρου

Επαγγελματική Εμπειρία

- 09/2017 – σήμερα** Προπονήτρια τένις. Α.Σ.ΠΕΡΑ, όμιλος αντισφαίρισης Π. Φαλήρου.
09/2014 – 07/2017 Προπονήτρια τένις. Όμιλος αντισφαίρισης Πειραιά.
06/2010 – σήμερα ΔΡΩ: Διοργάνωση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων. Βιωματικές δράσεις για παιδιά νηπιαγωγείου, δημοτικού & γυμνασίου. Υπεύθυνη σχολείου.
- 01/2014 – σήμερα** Ιδιαίτερα μαθήματα αντισφαίρισης και yoga.
11/2011 – 12/2013 Προπονήτρια τένις στον Όμιλο Αντισφαίρισης Πάρου. Ενασχόληση με ενήλικες και παιδιά (mini tennis).
11/2010 – 10/2011 Εθελοντική εργασία σε άτομα με ειδικές ανάγκες (ενήλικες & παιδιά), στην Βαλένσια, Ισπανία (EVS).
09/2009 – 11/2010 Personal yoga trainer στην Αθήνα.
10/2008 – 06/2009 Καθηγήτρια γιόγκα στη σχολή Shotogan με ενήλικες και παιδιά.
06/2006 – 09/2008 Μαθήματα γυμναστικής και yoga σε συνεργασία με τον Σύλλογο Γυναικών Πάρου, μαθήματα τένις σε συνεργασία με το ξενοδοχείο Porto Paros.
- 11/2004 – 06/2006** Γραμματειακή υποστήριξη στην δισκογραφική εταιρία The Sound of Everything
07/2004 – 08/2004 Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων «Αθήνα 2004», Υπηρεσίες θεατών SPS Team Leader.
09/2003 – 05/2004 Οδηγός rafting στην Action Club Hellas.
10/1999 – 07/2003 Προπονήτρια Κολύμβησης στον Αθλητικό Όμιλο Παλαιού Φαλήρου (ΑΟΠΦ).

Σεμινάρια - Επιπρόσθετες γνώσεις

- 2010** “Youth in action” - team leader σε πρόγραμμα για την ενεργή ανάμιξη των νέων στην Ε.Ε.
- 2010** “AcroYoga” – επιμορφωτικό σεμινάριο, Nysy Studio.
- 2010** “Yoga prenatal teacher training” Nysy Studio, Αθήνα.
- 2010** “Yoga teacher training course” κέντρο Himalaya Yoga Valley, Ινδία.
- 2009** Επιμορφωτικό Σεμινάριο «Play Tennis Course» της Ελληνικής Φίλαθλης Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης (ΕΦΟΑ) και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης (ITF).
- 2009** Σεμινάριο Yoga Level 2, *AF Studies*
- 2008** Σεμινάριο Υπολογιστών πάνω στο *Microsoft Office* και στη χρήση του διαδικτύου, ΚΕΚ Πάρου.
- 2005** Σεμινάριο Yoga Level 1 στη σχολή *Effect Academy*
- 2003 – 2004** Εκπαίδευση στο Rafting από την Action Club Hellas
- 2003** 6^ο επιμορφωτικό σεμινάριο Συνδέσμου Προπονητών Αντισφαίρισης Ελλάδας (ΣΠΑΕ) σε συνεργασία με την Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Αντισφαίρισης (ΕΦΟΑ)
- 2003** Σεμινάριο με θέμα «Οι απώλειες στη ζωή του παιδιού» της Μέριμνας (Εταιρεία για την Φροντίδα των Παιδιών και Οικογενειών στην Αρρώστια και το Θάνατο).
- 2003** Σεμινάριο «Η σωματική άσκηση στην πρόληψη και αποκατάσταση καρδιαγγειακών παθήσεων» του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας σε συνεργασία με:
- European Fitness Association

- Πανελλήνιο Σύνδεσμο Γυμνασθηρίων
- Σύλλογο Ιδιοκτητών Γυμνασθηρίων Αττικής

04/2003

Σεμινάριο με θέμα «Ενισχυμένα τρόφιμα: ο ρόλος τους στην σωματική απόδοση και στην πρόληψη αγωγής Υγείας».

Ξένες Γλώσσες

Αγγλικά: Michigan Proficiency

Γαλλικά: DELF 1- 4

Ισπανικά: Προφορική και γραπτή γνώση

Γνώσεις Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

Άριστη γνώση του Microsoft Office και των Windows

Άριστη γνώση χρήσης διαδικτύου.

Ασχολίες και ενδιαφέροντα

Μουσικές γνώσεις: πιάνο σε επίπεδο ανωτέρας και θεωρητικά της μουσικής (θεωρία, αρμονία και σολφέζ).

Ενασχόληση με τον αθλητισμό (Yoga, rafting, κολύμβηση, στίβος).

Λογοτεχνία, ταξίδια.