



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ "ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ"

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΕΝΙΣ 2024 ΜΕΛΩΝ – ΜΑΘΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ

1. ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το πρωτάθλημα θα αρχίσει την Δευτέρα 11/11/2024 και θα ολοκληρωθεί την Κυριακή 15/12/2023 στα 4 χωμάτινα γήπεδα. Επειδή παρεμβάλλεται το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα 22-24/11 και 06-08/12 οι καθαρές ημέρες διεξαγωγής είναι 29.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- α) Τα μέλη του Ομίλου
- β) Ενήλικοι μαθητές
- γ) Αθλητές του Ομίλου
- δ) Γονείς με τα παιδιά τους

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

A. ΜΟΝΟ ΑΝΔΡΩΝ

- α) 18 – 44 ετών
- β) 45 – 59 ετών
- β) 60 – 69 ετών
- δ) 70+ ετών

B. ΜΟΝΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- α) 18-44 ετών
- β) 45+ ετών

Γ. ΜΟΝΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Δ. ΜΟΝΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Ε. ΔΙΠΛΑ ΑΝΔΡΩΝ

A) 18 – 59 ετών

B) 60+ ετών

ΣΤ. ΔΙΠΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Ζ. ΜΙΚΤΑ + ΔΙΠΛΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ (ένα ταμπλό)

Μία κατηγορία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Η. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΔΙΠΛΟ

Γονέας και αθλητής ή αθλήτρια έως 14 ετών (2010)

Θ. ΔΙΠΛΟ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ- ΜΕΛΟΣ

Αθλητής/τρια και μέλος ομίλου

***Σημείωση:** στη κατηγορία ΔΙΠΛΟ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ–ΜΕΛΟΣ δεν δηλώνονται ζευγάρια αλλά ατομική συμμετοχή. Το ζευγάρι θα προκύψει μετά από κλήρωση. Παρακαλούνται τα μέλη να δηλώσουν ΜΟΝΟ εφόσον μπορούν να ανταποκριθούν σε αγωνιστικό επίπεδο.

Ι. ΜΟΝΟ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΩΗΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΜΙΛΟΥ

Περιορισμοί:

Η Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα **συνένωσης ή διεύρυνσης των ηλικιακών κατηγοριών** ανάλογα με τις συμμετοχές που θα δηλωθούν.

Ο κάθε **αθλητής/τρια** δικαιούται να **αγωνισθεί:**

α) Σε μικρότερη ηλικιακή κατηγορία.

β) Σε τρεις κατηγορίες αλλά όχι δύο μονά.

Στους αγώνες διπλών εάν στο ζευγάρι ο ένας αθλητής είναι μικρότερης ηλικίας τότε θα παίξουν υποχρεωτικά στην κατηγορία που ανήκει ο μικρότερος σε ηλικία αθλητής (προς τα κάτω).

γ) **4^η** κατηγορία μπορούν να δηλώσουν μόνο όσοι δηλώσουν και το ΔΙΠΛΟ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ–ΜΕΛΟΣ ή ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΔΙΠΛΟ.

4. ΑΓΩΝΙΣΜΑ Β΄ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ (CONSOLATION)

- Όσοι αθλητές και αθλήτριες δεν προκριθούν στον α΄ αγώνα μονών έχουν δικαίωμα δεύτερης ευκαιρίας.

Έτσι: ανάλογα με τον αριθμό των αθλητών/τριών θα γίνει ένα ταμπλό ανδρών και ένα γυναικών. Η επιτροπή μπορεί να μην διεξάγει το CONSOLATION εάν δεν υπάρχει επαρκής αριθμός ατόμων.

- Αγώνισμα Β΄ Ευκαιρίας μπορεί να γίνει και σε άλλο ταμπλό εφόσον υπάρχει μεγάλη διαθεσιμότητα αγωνιζομένων και το επιτρέπει χρονικά το πρόγραμμα. Την τελική απόφαση παίρνει η Επιτροπή Αγώνων.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Γραμματεία του Ομίλου καθημερινά από 17:00–21:30 εγγράφως ή με e-mail aoailioupoli@gmail.com ή εγγράφως στα μέλη της Επιτροπής ή συμπληρώνοντας την

[παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα](#)

Τελική διορία συμμετοχής είναι η 08/11/23 ώρα 18:00

Τα μέλη και οι αθλητές θα πρέπει να είναι ταμειακώς τακτοποιημένα.

Στην αίτησή τους να δηλώνουν:

Όνοματεπώνυμο, την κατηγορία που θέλουν να αγωνισθούν, **το έτος γεννήσεως**, τυχόν σοβαρές ιδιαιτερότητες του προγράμματός τους(που θα ικανοποιηθούν εφ' όσον είναι εφικτό) και υποχρεωτικά **τηλέφωνο** επικοινωνίας. Αν επιθυμούν να αγωνισθούν πρωινές ώρες (αυτό επιτρέπεται μέχρι και τους **προημιτελικούς και εφόσον συμφωνούν και οι 2 παίκτες**). Η επιτροπή θα φροντίσει να εξυπηρετεί όσους αποδεδειγμένα αδυνατούν να αγωνισθούν τις βραδινές ώρες. Παρακαλούνται οι συναθλητές τους να σεβαστούν αυτήν την αδυναμία και να τους διευκολύνουν.

6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ – ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Παρακαλούνται όλα τα μέλη του Ομίλου να συνδράμουν με τη συμμετοχή τους στη σύσφιξη των σχέσεων των μελών και οικονομική ενίσχυση του Ομίλου και στην επιτυχία των εκδηλώσεων (ΤΟΥΡΝΟΥΑ – ΓΙΟΡΤΗΣ).

Όσοι πάρουν μέρος στις εκδηλώσεις πληρώνοντας το ανάλογο κόστος θα συμμετέχουν (εφ' όσον είναι παρόντες) ΣΕ ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟ ΜΕ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ που θα γίνει κατά τη διάρκεια της δεξίωσης την Κυριακή 15.12.24 ή Τετάρτη 18.12.24 στις 21:30 σε χώρο που θα επιλέξει το ΔΣ.

Κόστος συμμετοχής:

- I. σε μία κατηγορία 30€*
- II. Σε 2^η κατηγορία +15€*
- III. Σε 3^η κατηγορία +10€*

- Φοιτητές & ανήλικοι 50% έκπτωση όπου παίζουν.
- Κόστος συμμετοχής για τους ενήλικους αθλητές **20€** για τη μια κατηγορία και 10€ για τη 2^η.
- Ο νικητής κάθε κατηγορίας αποκτά 3 λαχνούς και φιναλίστ 2 λαχνούς consolation, νικητής 2 λαχνοί, Finalist 1 λαχνό.
- Οι μπάλες είναι καινούργιες και επιστρέφονται.
- Στο ταμπλό του consolation χρησιμοποιούνται μεταχειρισμένες μπάλες.

7. ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Εφαρμόζονται οι κανόνες I.T.F.

α) SETS (BEST OF 3)

2 νικηφόρα sets (tie break 7 πόντων). Αντί για **3^ο set**, παίζουμε **tie break 10 πόντων** (ολοκλήρωση με 2 πόντους διαφορά).

β) ΔΙΠΛΑ – ΜΙΚΤΑ

Σύστημα NO AD score reserve choice. Το service γίνεται στον παίκτη που επιλέγουν οι υποδεχόμενοι. Σε περίπτωση ισοπαλίας (40 όλα), το game κατακτά η ομάδα που θα κερδίσει τον επόμενο μοναδικό πόντο.

γ) **ΕΚΤΕΛΕΣΗ SERVICE ΣΤΑ ΜΙΚΤΑ**

Στον κρίσιμο πόντο η γυναίκα να σερβίρει στην γυναίκα και ο άνδρας στον άνδρα.

δ) **ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ**

Η ευπρεπής ενδυμασία και συμπεριφορά είναι υποχρέωση κάθε αγωνιζομένου.

8. **ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Δευτέρα – Παρασκευή: 20:00 – 23:30 (4 χωμάτινα)

Σάββατο: 16:00-23:30 **5** ζώνες αγώνων το απόγευμα

Κυριακή: 08:00-13:00 και 16:00-23:30 **3** ζώνες το πρωί και **5** ζώνες αγώνων το απόγευμα

Πρωινές ώρες: καθημερινά Δευτέρα – Παρασκευή κατά δήλωση ενδιαφερομένων εφ' όσον συμφωνούν και οι δύο.

9. **ΚΛΗΡΩΣΗ – ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΤΑΜΠΛΟ**

Θα γίνει την Παρασκευή 08/11/2024 ώρα 18:00 στα γραφεία του Ομίλου (είσοδος ελεύθερη). Οι καταταγμένοι παίκτες θα επιλεγούν σύμφωνα με την βαθμολογία που παρεδόθη στην Επιτροπή. Η βαθμολογία προκύπτει σύμφωνα με τον Κανονισμό Βαθμολογίας μελών και τη κατάταξη όπως είναι αναρτημένη στο site του ομίλου. Η Επιτροπή δύναται να αξιολογήσει παίχτες χωρίς βαθμολογία.

10. **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Το πρόγραμμα θα βγαίνει με βάση τις αδυναμίες που έχουν δηλωθεί εξαρχής. Η ημερομηνία και η ώρα του αγώνα θα στέλνεται στο αντίπαλο ζευγάρι με sms και θα είναι διαθέσιμο και στο σύστημα κρατήσεων. Επίσης το πρόγραμμα της ημέρας θα αναρτάται στο site του Ομίλου την προηγούμενη μέρα μέχρι την 24:00.

Οι αγωνιζόμενοι ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ να τηλεφωνούν στην γραμματεία για να μάθουν την ώρα που αγωνίζονται. Παρακαλούνται **όλοι να αποδεχθούν** το πρόγραμμα των αγώνων. Καθυστέρηση προσέλευσης πέραν των 20 λεπτών σημαίνει απώλεια του αγώνα, ο οποίος θα κατακυρώνεται υπέρ του παρευρισκόμενου αντιπάλου με W.O. Σε περίπτωση διαφωνίας ημέρας & ώρας θα γίνεται κλήρωση ενώ σε περίπτωση πλήρους διαφωνίας 2 παιχτών να ορίζουν ημέρα & ώρα παιχνιδιού τότε ο αγώνας κατακυρώνεται με κλήρωση στον τυχερό.

→Ανάλογα με την πορεία του τουρνουά οι παίκτες δύναται να κληθούν να παίξουν μέχρι και 2 αγώνες την ημέρα.

Σε συμφωνημένο αγώνα αλλαγή την ίδια ημέρα θα γίνεται μόνο αν το επιτρέπει το χρονοδιάγραμμα της διοργάνωσης και συμφωνεί ο αντίπαλος παίκτης,

Ανάλογα με τη πορεία του τουρνουά η Επιτροπή αγώνων μπορεί να χρησιμοποιήσει γήπεδα ή κάποιες ώρες σε μέλη που δεν λαμβάνουν μέρος στο τουρνουά. Παρακαλούνται τα μέλη να ενημερώνονται και από το πρόγραμμα των αγώνων.

11. **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ – ΕΝΣΤΑΝΣΕΙΣ.**

Όλοι οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται σε διαιτησία αν κληθούν.

Ο επιδιαιτητής αγώνων (ή ένας εκ των μελών της Επιτροπής) θα καλείται προκειμένου να λύσει επιτόπου κάθε μικροδιαφωνία των αθλητών. Οποιαδήποτε **σοβαρή έγγραφη ένσταση** θα συζητείται άμεσα από την **Ειδική Επιτροπή** που θα **απαρτίζεται τουλάχιστον από τρία μέλη** της Επιτροπής Αγώνων, που θα είναι παρόντα ή θα καλούνται για το σκοπό αυτό. Η απόφαση της Επιτροπής θα είναι **ΤΕΛΕΣΙΑΔΙΚΗ**.

12. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΝΑ ΑΘΛΟΥΝΤΑΙ

Οι συμμετέχοντες στο τουρνουά είναι προσωπικά υπεύθυνοι για την ικανότητα τους να αθλούνται από ιατρικής άποψης.

13. ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

- α) Από εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια που θα κληθεί να έλθει από γειτονικό αθλητικό συγκρότημα (αν χρειασθεί)
- β) Από το ΕΚΑΒ τηλ. 166
- γ) Από γιατρό “on call”

14. ΕΠΑΘΛΑ-ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Με την ολοκλήρωση των τελικών την Κυριακή 15/12/2023 ή Τετάρτη 18/12/2023 θα ακολουθήσουν οι απονομές.

Θα απονεμηθούν **έπαθλα στον 1^ο, 2^ο νικητή** όλων των κατηγοριών και στο αγώνισμα της Β΄ Ευκαιρίας (Consolation).

Επίσης θα απονεμηθεί και έπαθλο για το **“ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ”**.

15.. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ: Κοντοπάνος Βασίλης, Λάγαρης Παναγιώτης, Μακρυάς Χριστόφορος, Barbara Μέρτοβα

16. ΕΠΙΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Θα ανακοινωθεί.

Διευθυντής Αγώνων

ΚΟΝΤΟΠΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

Για την Επιτροπή

**ΛΑΓΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΜΑΚΡΥΑΣ ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΣ
BARBARA ΜΕΡΤΟΒΑ**