

Αξιότιμοι γονείς, μέλη, αθλούμενοι,

Βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε την έναρξη της συνεργασίας του Ομίλου μας με τον αθλητικό ψυχολόγο κ. Ιωάννη Ζαρώτη, για την διενέργεια σειράς σεμιναρίων, στην γενικότερη θεματική της «Ψυχολογικής Υποστήριξης», τα οποία αφορούν αθλητές, γονείς και προπονητές.

Η συγκεκριμένη συνεργασία αποσκοπεί στην αρτιότερη και διευρυμένη προσέγγιση του αθλήματος της αντισφαίρισης, της πληρέστερης προετοιμασίας των αθλητών, καθώς και τον ρόλο των γονέων, σε ένα απαιτητικό και συνεχώς μεταβαλλόμενο αθλητικό και κοινωνικό περιβάλλον.

Το πρώτο σεμινάριο με τίτλο «Ο ρόλος των γονέων στον αθλητισμό», θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 16 Νοεμβρίου και ώρα 18:30**, στον χώρο του γυμναστηρίου του ΑΟΑΗ, με ελεύθερη είσοδο, καθώς τα έξοδα θα καλυφθούν αποκλειστικά από τον ΑΟΑΗ. Στο σεμινάριο μπορούν να παρευρεθούν γονείς, προπονητές και αθλητές όλων των επιπέδων και όχι μόνο του αγωνιστικού.

Το συγκεκριμένο σεμινάριο αποτελεί την εισαγωγή ενός διευρυμένου κύκλου συνεδριών, οι οποίες θα πραγματοποιούνται σε ημερομηνίες και ώρες που θα ανακοινώνονται εγκαίρως. Η ενημέρωση, τόσο για την εκάστοτε θεματική, το κόστος, τον τρόπο πληρωμής, όσο και για την ημερομηνία διεξαγωγής του, θα πραγματοποιείται από τα social του Ομίλου. Πληροφορίες θα μπορείτε να λαμβάνετε και από το γραφείο της γραμματείας.

Τα τελευταία είκοσι, τουλάχιστον, χρόνια, η συνεισφορά της ψυχολογίας στον τομέα του αθλητισμού θεωρείται πολύτιμη και αδιαπραγμάτευτη. Η πρωτοβουλία της συνεργασίας του ΑΟΑΗ με έναν έμπειρο και διαπρεπή αθλητικό ψυχολόγο, όπως ο κ. Ι. Ζαρώτης, επαυξάνει την συνολική προσέγγιση της Διοίκησης του συλλόγου, για πληρέστερη κατάρτιση των αθλουμένων, λαμβάνοντας υπ' όψιν, όχι μόνο αθλητικά, αλλά και ποιοτικά κριτήρια.

Θεματικές όπως «Η συμπεριφορά των γονέων και η επίδραση στους αθλητές», «Διαχείριση εφήβων/αθλητών», «Όρια και κανόνες στη συμπεριφορά των παιδιών», «Βοηθώντας το παιδί/αθλητή να αναπτύξει αυτονομία»,

θεωρούμε πως θα προσφέρουν ένα υπερπολύτιμο εφόδιο γνώσεων που θα συμπληρώσει το αγωνιστικό προφίλ κάθε αθλητή και θα βελτιώσει τις δεξιότητές τους αναφορικά με την απόδοση στον αγώνα, την ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης και τον έλεγχο των συναισθημάτων.

Ευελπιστούμε στην ανταπόκρισή σας, καθώς είμαστε βέβαιοι πως ο τομέας της ψυχολογίας απασχολεί και ενδιαφέρει κάθε γονέα, αθλητή ή προπονητή, στην προσπάθεια δημιουργίας ενός υγιούς αθλητικού και οικογενειακού περιβάλλοντος.

Με εκτίμηση,

Το Δ.Σ του ΑΟΑΗ