

ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΠΟΥΡΛΑΚΟΣ



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

- 📍 Αναπήρων Πολέμου 45,
Καρέας
- ☎️ 6943690905
- ✉️ vasilisbourlacos@gmail.com
- 📅 28 Οκτωβρίου 1991
- 🇬🇷 Ελληνική

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Crossfit
- Cross training
- Functional Bodybuilding
- Callisthenics
- Weightlifting
- Tennis Cross Training

ΓΛΩΣΣΕΣ

Ελληνικά: Μητρική γλώσσα

Αγγλικά: B2

Καλή Γνώση (Επίπεδο B2)

ΣΥΝΟΨΗ

Η ενεργός συμμετοχή μου από μικρή ηλικία στον αθλητισμό, καθώς και η ενασχόληση της οικογένειάς μου με το τένις, μου έδωσαν την κατεύθυνση να ασχοληθώ αρχικά σαν αθλητής αγωνιστικού επιπέδου και στη συνέχεια ως προπονητής. Παράλληλα, η αγάπη μου για τα παιδιά και η θέλησή μου να μεταλαμπαδεύσω τις γνώσεις μου σε αυτά, με οδήγησαν να συμμετέχω ενεργά στην εξέλιξη τους ως αθλητές.

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Προπονητής τένις, 09/2009 - Τώρα
Α.Ο.Α.Η Αθλητικός όμιλος Αντισφαίρισης Ηλιούπολης
- Ηλιούπολη, Αττική

- 2019-σήμερα: Εργασία στον αθλητικό όμιλο Ηλιούπολης (Α.Ο.Α.Η), με την ιδιότητα του προπονητή Αγωνιστικών Τμημάτων, σε παιδιά ηλικίας 12-18 ετών, που βρίσκονται στις πρώτες θέσεις Πανελλήνιας βαθμολογίας.
- 2009-2019: Εργασία στον αθλητικό όμιλο Ηλιούπολης (Α.Ο.Α.Η), με την ιδιότητα του προπονητή τένις, σε Προαγωνιστικά τμήματα, με παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Ανάπτυξη δεξιοτήτων και εξέλιξη παικτών σε κόκκινο-πορτοκαλί και πράσινο επίπεδο.
- 2009-2019: Προπονητής τένις σε παιδιά ηλικίας 3-6 ετών (blue level) καθώς και σε ενήλικες.

Γυμναστής, 09/2016 - 06/2017
Γεννάδειος Σχολή - Άλιμος, Αττική

- 2016-2017: Εργασία στο Ιδιωτικό σχολείο "Γεννάδειος Σχολή" με την ιδιότητα του Γυμναστή, σε παιδιά δημοτικού.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Πτυχίο: Τένις, 09/2024 - 02/2025
Σχολή Προπονητών Αντισφαίρισης - Αθήνα

Φυσική Αγωγή, 09/2009 - Τώρα
ΕΚΠΑ-ΤΕΦΦΑ Τμήμα Φυσικής Αγωγής και
Αθλητισμού - Αθήνα

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 2023 (IN-OUT COURT) : Drills and games in a tennis lesson for recreational junior and adult players. Ομιλητής Mark Tennant.
- 2018 (I.T.F-ΕΦΟΑ) : Προπόνηση αθλητών/τριών κάτω των 16 ετών και Προπόνηση ενηλίκων. Ομιλητής Dave Miley.
- 2016 (ΣΠΑΕ-ΕΦΟΑ) : Διήμερο σεμινάριο, με ομιλητές M. Crespo και C. Genevois (προπονητές της I.T.F).
- 2015 (IN-OUT COURT) : Ανάπτυξη παικτών 15-18 ετών. Ομιλητής Frank Zlesak.
- 2014 (I.T.F-ΕΦΟΑ) : Προπόνηση φυσικής κατάστασης. Ομιλητής Frank Zlesak.
- 2013 (I.T.F-ΕΦΟΑ) : Διήμερο σεμινάριο, TENNIS EXPRESS Ανάπτυξη παικτών 11-14 ετών. Ομιλητής Mark Tennant.
- 2012 (I.T.F-ΕΦΟΑ) : Τριήμερο σεμινάριο, Ανάπτυξη αθλητών 11-14 ετών. Ομιλητής Piotr Unierziki.
- 2011 (ΣΠΑΕ) : Τριήμερο σεμινάριο, με ομιλητή τον Frank Van Fraayenhoven (μέλος τεχνικής επιτροπής I.T.F).
- 2009 (I.T.F-ΕΦΟΑ) : Τριήμερο σεμινάριο, Tennis 10s. Ομιλητής Mark Tennant.
- 2009 (I.T.F-ΕΦΟΑ) : Τριήμερο σεμινάριο, Play tennis course. Ομιλητής H. Zmajic.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 2008: **1η θέση Πανελλήνιο πρωτάθλημα U18 διπλά.**
- 2002-2006: **Προημιτελικά σε Πανελλαδικά πρωταθλήματα και κατάκτηση 1ης θέσης σε Ενωσιακά πρωταθλήματα, της ΙΑ Ένωσης.**
- 2019-σήμερα: **Συμμετοχή Πανελληνίου Διασυλλογικού Πρωταθλήματος (ανδρών-γυναικών) Α' Εθνικής Κατηγορίας.**