

ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ Τ.Ε.Φ.Α.Α./Σ.Ε.Φ.Α.Α.

Email:

konspana@hotmail.com

Mobile Phone Number:

6948683580

PERSONAL DETAILS

Ημ. γέννησης: 30/04/1992
Όνομα πατρός: Νικόλαος
Όνομα μητρός: Καλλιόπη
Διεύθυνση: Δημοσθένους 6, Ηλιούπολη

EDUCATION

Πτυχιούχος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με ειδικότητα στην **αντισφαίριση** (2016).

Απόφοιτος **Grafts (2011)**.

- Elite personal trainer
- Vibration trainer
- Advanced aerobic trainer
- Yoga trainer
- Mat Pilates trainer

Απόφοιτος του **1^{ου} Ενιαίου Λυκείου Ηλιούπολης** (2010).

WORK EXPERIENCE

Συνεργάτης του γυμναστηρίου Sports Center στην Κομοτηνή(Ιούνιος 2011-Σεπτέμβριος 2014)

Συνεργάτης του γυμναστηρίου Peak Fitness στο Π.Φάληρο(Ιούνιος 2016 – Ιούνιος 2017)

Προπονητής αντισφαίρισης στον αθλητικό σύλλογο Πέρα (Σεπτέμβριος 2018 – Ιούνιο 2019)

Προπονητής αντισφαίρισης στα εκπαιδευτήρια Παλλάδιο (Οκτώβριος 2019-Ιούνιος 2020)

Προπονητής αντισφαίρισης στον αθλητικό σύλλογο κολλεγίου Ντερή (Ιανουάριος 2020-Ιούνιος 2021)

Προπονητής αντισφαίρισης στον όμιλο αντισφαίρισης Γουδίου (Σεπτέμβριος 2021- Ιούλιος 2023)

Προπονητής αντισφαίρισης στο σύλλογο αντισφαίρισης Ελληνικού (Φεβρουάριος 2022-Ιούλιος 2022)

Προπονητής αντισφαίρισης στο Ελληνοαμερικανικό Κολλέγιο Αθηνών Λάτσειο (Μάρτιος 2022-Ιούλιος 2022)

Προπονητής αντισφαίρισης στην κατασκήνωση Sports Village Athitaki (2018 - σήμερα)

Προπονητής αντισφαίρισης στα εκπαιδευτήρια Κωστέα-Γείτονα(Σεπτέμβριος2019–Ιούνιος 2024

Προπονητής αντισφαίρισης στον όμιλο αντισφαίρισης Αλίμου (Νοέμβριος 2022 – Ιούλιος 2024)

Support crew: Triple iron ultra triathlon Lensahn Germany (2013)

Triple enduroman Avon Tyrrell UK (2014)

Deca iron ultra triathlon Leon Guanajuato Mexico (2014,2017)

Deca iron ultra triathlon Buchs SG Switzerland (2017)

Double deca iron ultra triathlon Buchs SG Switzerland (2019)

SEMINARS

20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Wellness Fitness & Dance by **Grafts** (2011).

Βασική υποστήριξη ζωής και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδιστή. **Ανανήπτης BLS/CPR/AED** του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (2013)+(2023).

Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή αντισφαίρισης.

COMPUTER SKILLS & TOOLS

UNICERT PRIMARY

FOREIGN LANGUAGES

Εξαιρετικό επίπεδο Αγγλικών. Κάτοχος του Certificate of Proficiency του Michigan (2013).

MILITARY SERVICE

Ολοκληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις: Στρατός Ξηράς (Νοέμβριος 2014 – Αύγουστος 2015).
Γυμναστής στο στρατόπεδο "Αποστολίδη" (Ξάνθη).