

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΧΡΗΣΗΣ -ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ – 26/6/2026**

Οι μεταβολές από το τελευταίο είναι με **έντονους χαρακτήρες**.

### **A. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ**

1. Οι κρατήσεις γηπέδων για όλες τις κατηγορίες αθλουμένων πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω του προγράμματος κράτησης γηπέδων που εφαρμόζει για το σκοπό αυτό ο Όμιλος για όλες τις ημέρες και ώρες της εβδομάδας, συμπεριλαμβανομένης και της Κυριακής, εντός των προγραμματισμένων ωρών κάθε κατηγορίας και όπου αυτό δεν είναι εφικτό, μέσω της γραμματείας ή των συντηρητών του ΑΟΑΗ.

2. Η δυνατότητα της χρήσης των γηπέδων παρέχεται καταβάλλοντας, όπου απαιτείται, συμβολικό «οικονομικό αντίτιμο για κάλυψη «δαπανών συντήρησης των γηπέδων», και η συναφής προτεραιότητα χρήσης ακολουθεί τις αρχές της ισότιμης μεταχείρισης των χρηστών των αθλητικών εγκαταστάσεων και της διαφάνειας ως προς τη χρήση τους, καθορίζεται δε με απόφασή από το Διοικητικό Συμβούλιο, η οποία αναρτάται στην ιστοσελίδα του Ομίλου.

3. Η διάρκεια χρόνου άθλησης καθορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Μέχρι την έκδοση νεότερης απόφασης και για λόγους διαφάνειας και συνέχειας, η διάρκεια χρόνου άθλησης των μελών για όλες τις ημέρες και ζώνες άθλησης της εβδομάδας, ορίζεται για απλό αγώνα ( δύο μελών ) σε 60 λεπτά ( 1 ώρα ) και για διπλό αγώνα ( τεσσάρων μελών ) σε 90 λεπτά (1½ ώρες).

4. Τα μέλη και οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να σέβονται το ωράριο χρήσης που τους αναλογεί και να αποφεύγουν κάθε μορφή καταστρατήγησης του για οποιοδήποτε λόγο. Η χρήση των γηπέδων θα πρέπει να εξυπηρετεί τους στόχους του ΑΟΑΗ όπως αυτοί ορίζονται στο καταστατικό και να διέπεται από τη λογική του αμοιβαίου οφέλους για αυτόν που κάνει χρήση του γηπέδου και τον Όμιλο.

5. Σε περίπτωση που γήπεδο παραμένει διαθέσιμο μετά την ολοκλήρωση της προγραμματισμένης κράτησης, τα μέλη (ζώνη μελών) αλλά και οι αθλητές (ζώνη εκπαίδευσης) μπορούν να συνεχίσουν να το χρησιμοποιούν. Σε αυτή την περίπτωση, ο αρμόδιος συντηρητής ή η γραμματεία οφείλουν να καταγράψουν το ονοματεπώνυμο τους και την ώρα χρήσης του γηπέδου.

6. Ελεύθερη πρόσβαση στα γήπεδα έχουν τα μέλη, οι αθλητές και οι αθλούμενοι μαθητές της Ακαδημίας, που καταβάλλουν τις προβλεπόμενες μηνιαίες συνδρομές και είναι ταμειακώς τακτοποιημένοι, στις ημέρες και ώρες που προβλέπει το εβδομαδιαίο πρόγραμμα που έχει αναρτηθεί. Το πρόγραμμα αυτό καταρτίζεται σύμφωνα με τον ετήσιο σχεδιασμό του Ομίλου και ανακοινώνεται αμέσως μόλις ολοκληρωθούν τα τμήματα της Ακαδημίας, περί τα τέλη Σεπτεμβρίου.

7. Στα green-set γήπεδα και το χωμάτινο γήπεδο Νο5, εκτός από το ωράριο του εκπαιδευτικού προγράμματος της Ακαδημίας, προτεραιότητα πρόσβασης δίνεται στους προπονητές και partners του Ομίλου για παροχή εντατικών προπονήσεων. Προϋπόθεση η ηλεκτρονική κράτηση του γηπέδου και η καταβολή του αντίστοιχου αντίτιμου χρήσης. Χρήση των συγκεκριμένων γηπέδων, εκτός από το ωράριο του εκπαιδευτικού προγράμματος της Ακαδημίας, έχουν τη δυνατότητα να κάνουν οι αθλητές και οι αθλούμενοι της Ακαδημίας, εφόσον είναι διαθέσιμα, χωρίς την δυνατότητα προκράτησης.

8. Σε περίπτωση που κάποιο γήπεδο, green-set, δεν χρησιμοποιείται από μέλη, προπονητές, partners, αθλητές ή αθλούμενους μαθητές της Ακαδημίας, είναι διαθέσιμο να χρησιμοποιηθεί από οποιονδήποτε άλλο, δημότη ή ετεροδημότη, με την προϋπόθεση ότι θα καταβληθεί το αντίστοιχο αντίτιμο χρήσης γηπέδου.

**9. Τα μέλη του ΑΟΑΗ έχουν την ευχέρεια να καλούν μέχρι 3 φορές το μήνα, μη μέλη, ως φιλοξενούμενους, με μόνη προϋπόθεση ο/η φιλοξενούμενος/η να μην είναι και τις 3 φορές ο ίδιος/ίδια,** εκτός εάν ο φιλοξενούμενος έχει στενή οικογενειακή σχέση με το μέλος (παιδί, αδερφός/ή, σύζυγος), οπότε σε αυτή την περίπτωση μπορεί το μέλος να καλέσει τον ίδιο φιλοξενούμενο μέχρι 4 φορές τον μήνα. Επίσης δεν επιτρέπεται το ίδιο άτομο να έρθει ως φιλοξενούμενος άλλου μέλους 2η φορά τον ίδιο μήνα.

**10. Οι Τρίτοι, όπως ορίζονται στον κανονισμό του ΑΟΑΗ, μπορούν να παίζουν χωρίς περιορισμό στα green-set γήπεδα και στο χωμάτινο #5. Οι κρατήσεις γηπέδων από τρίτους πρέπει να γίνονται εντός 24 ωρών από την χρήση των γηπέδων. Σε περίπτωση που αυτά είναι κατελημμένα, μπορούν να παίζουν και στα υπόλοιπα χωμάτινα γήπεδα εάν είναι ελεύθερα, αλλά χωρίς κράτηση.**

11. Τόσο τα μέλη όσο και οι αθλητές, παλαιοί αθλητές, διασυλλογικοί αθλητές, εξωτερικοί αθλητές, αθλούμενοι ή τρίτοι επιτρέπεται να κάνουν ή να συμμετέχουν σε κράτηση γηπέδου μέχρι μία φορά την ημέρα.

12. Σε περίπτωση που υπάρχει κενό γήπεδο, δίνεται η δυνατότητα χρήσης του κενού γηπέδου με προτεραιότητα προσέλευσης. Η κράτηση του γηπέδου θα δημιουργείται επιτόπου στην πλατφόρμα από γραμματεία/συντηρητές. Δηλαδή κάποιος που έχει ήδη παίξει, μπορεί να ξαναπαίξει σε περίπτωση που υπάρχει κενό γήπεδο, αλλά χωρίς κράτηση. Προτεραιότητα σε κάθε περίπτωση έχουν κατά σειρά οι κρατήσεις, εν συνεχεία τα μέλη που δεν έχουν παίξει την ίδια ημέρα και έπειτα η σειρά προσέλευσης. Σε περίπτωση που το μέλος έχει κάνει κράτηση σε μεταγενέστερη ημερομηνία ή αργότερα μέσα στην ίδια ημέρα, αυτή θα ακυρώνεται αυτόματα (δε θα παραμένει ενεργή ούτε για τους υπόλοιπους συμπαίκτες) και θα μπορεί να κάνει νέα κράτηση για επόμενη μέρα (αφού το σύστημα δεν επιτρέπει την ίδια μέρα), μόλις τελειώσει το παιχνίδι του. Εξαίρεση

αποτελούν τα Σαββατοκύριακα και οι αργίες όπου ισχύουν όλα τα παραπάνω, αλλά αν υπάρχει μεταγενέστερη κράτηση δεν θα ακυρώνεται.

13. Για κανένα λόγο δεν θα γίνεται αλλαγή σε κράτηση με προσθήκη μέλους που έχει παίξει το τελευταίο 24ωρο.

14. Στην περίπτωση τραυματισμού κατά τη διάρκεια κράτησης μπορεί να γίνει αντικατάσταση του τραυματία χωρίς κανένα περιορισμό.

15. Σε όλες τις περιπτώσεις, το προβλεπόμενο αντίτιμο χρήσης καταβάλλεται πριν από τη χρήση του γηπέδου.

16. Κρατήσεις πριν από τις 21:00 που έχουν γίνει ως μονά (μία ώρα), δεν επιτρέπεται να μεταβληθούν σε διπλά (μιάμιση ώρα). Για κρατήσεις από 21:00 και μετά αυτό θα επιτρέπεται, κατόπιν έγκαιρης μεταβολής μέσω της γραμματείας η οποία θα γίνεται το αργότερο πριν από τις 20:00 την ίδια ημέρα.

17. Οι κρατήσεις γηπέδων πρέπει να γίνονται σε ακέραιες ώρες και διαδοχικά χωρίς να μεσολαβούν κενά μισάωρα από επόμενη και προηγούμενη κράτηση, επειδή δεν υπάρχει δυνατότητα κράτησης γηπέδου στο μισάωρο. Αν παρουσιαστούν μισάωρα κενά, η γραμματεία ή οι συντηρητές θα προσπαθήσουν να τα εξαλείψουν ή να τα κάνουν ακέραιες ώρες ώστε να διευκολυνθούν και άλλα μέλη. Αυτό ίσως γίνει χωρίς προηγούμενη επικοινωνία, γι' αυτό παρακαλείστε να ακολουθείτε τον παραπάνω κανόνα.

18. Για την περίπτωση χρήσης γηπέδου μεταξύ μέλους και αθλουμένου, α) θα πραγματοποιείται χωρίς κράτηση, (θα αποτυπώνεται στο σύστημα κρατήσεων επιτόπου από τον συντηρητή ή τη γραμματεία) δωρεάν μέχρι δυο(2) φορές το μήνα β) με κράτηση και δέκα(10) ευρώ χρέωση για κάθε επόμενη χρήση.

19. Τόσο οι συντηρητές του ΑΟΑΗ όσο και η γραμματεία έχουν την υποχρέωση να αποτυπώνουν επιτόπου στο σύστημα κρατήσεων το ονοματεπώνυμο των αθλουμένων που κάνουν χρήση των γηπέδων στην περίπτωση που για οιοδήποτε λόγο δεν έχει πραγματοποιηθεί προ κράτηση.

#### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ:

Παρακαλούνται θερμά τα μέλη να μην κάνουν αλόγιστη χρήση των γηπέδων και να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις των συντηρητών και της γραμματείας. Η χρήση των γηπέδων παρακολουθείται από όλους και σε περίπτωση που παρατηρηθούν επαναλαμβανόμενες χρήσεις που παραπέμπουν σε εκμετάλλευση των γηπέδων από μέλη για προσωπικό όφελος, θα εφαρμοστεί ότι προβλέπεται από το καταστατικό και τους κανονισμούς του ομίλου.

#### B. ΚΑΝΟΜΙΣΜΟΣ ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

Η έναρξη της ηλεκτρονικής κράτησης έχει ξεκινήσει από 1 Φεβρουαρίου 2016 .

## **Περιγραφή λειτουργίας του συστήματος**

Ο όμιλος Ηλιούπολης διαθέτει 5 χωμάτινα γήπεδα και 2 green set για τα οποία θα γίνεται online κράτηση μέσω της εφαρμογής ηλεκτρονικών κρατήσεων. Δικαίωμα κράτησης έχουν τα πιστοποιημένα μέλη του ομίλου, χρήστες- διαχειριστές του συστήματος, γραμματεία και προπονητές.

### **Ημέρες/Ωρες πιθανής κράτησης γηπέδου**

#### **Γήπεδα v1 έως v4**

Τα χωμάτινα γήπεδα v1 έως v4 θα είναι διαθέσιμα στα μέλη για κράτηση ως εξής:

Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 8:00 έως 15:00 και 20.00-23.30.

Σάββατο από 17.00-22.00 ή (16.00-21.00)

Κυριακή από 8.00-13.30 και 17.00-22.00 ή (16.00-21.00)

(Σε περίπτωση που τα γήπεδα χρήζουν επιτακτικής συντήρησης, ή αναγκαία χρήση από την ακαδημία, η σχετική πληροφόρηση με τις ακριβείς ώρες διαθεσιμότητας θα είναι ορατή στο ηλεκτρονικό σύστημα κρατήσεων).

#### **Γήπεδο v5**

Το γήπεδο v5 παραχωρείται στην ακαδημία για τις ανάγκες του εκπαιδευτικού προγράμματος ως εξής:

Δευτέρα έως Παρασκευή 16:00-23:30

Σάββατο 09:00-15:00.

Εκτός από την ακαδημία, προτεραιότητα πρόσβασης δίνεται στους προπονητές και partners του ομίλου για παροχή εντατικών μαθημάτων ή αναπληρώσεων. Σε περίπτωση εντατικού μαθήματος, προϋπόθεση αποτελεί η ηλεκτρονική κράτηση του γηπέδου και η καταβολή του αντίστοιχου αντίτιμου χρήσης. Τα μέλη του ομίλου έχουν τη δυνατότητα να κάνουν χρήση του γηπέδου v.5, εφόσον είναι διαθέσιμο, με κράτηση ως εξής:

Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00-16:00,

Σάββατο 08:00-09:00 και 15:00-22:00

Κυριακή 08:00πμ-22:00μμ

Χρήση του συγκεκριμένου γηπέδου, έχουν τη δυνατότητα να κάνουν οι αθλητές και οι αθλούμενοι της Ακαδημίας, εφόσον είναι διαθέσιμα, χωρίς την δυνατότητα προκράτησης. Τέλος, οι «τρίτοι», όπως ορίζονται στον κανονισμό χρήσης γηπέδων, μπορούν να κάνουν κράτηση, μέσω γραμματείας, του γηπέδου v5, εφόσον αυτή έχει πραγματοποιηθεί 24 ώρες πριν τη χρήση του.

(Σε περίπτωση που το γήπεδο χρήζει επιτακτικής συντήρησης, ή αναγκαία χρήση από την ακαδημία, η σχετική πληροφόρηση με τις ακριβείς ώρες διαθεσιμότητας θα είναι ορατή στο ηλεκτρονικό σύστημα κρατήσεων).

### **Γήπεδα green set(v6, v7)**

Τα 2 green set γήπεδα(v6, v7) παραχωρούνται στην ακαδημία για τις ανάγκες του εκπαιδευτικού προγράμματος ως εξής:

Δευτέρα έως Παρασκευή 16:00-23:30

Σάββατο 09:00-15:00.

Εκτός από την ακαδημία, προτεραιότητα πρόσβασης δίνεται στους προπονητές και partners του ομίλου για παροχή εντατικών μαθημάτων ή αναπληρώσεων. Σε περίπτωση εντατικού μαθήματος, προϋπόθεση αποτελεί η ηλεκτρονική κράτηση του γηπέδου και η καταβολή του αντίστοιχου αντίτιμου χρήσης. Τα μέλη του ομίλου έχουν τη δυνατότητα να κάνουν χρήση των green set γηπέδων, εφόσον είναι διαθέσιμα, με κράτηση ως εξής:

Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00-16:00,

Σάββατο 08:00-09:00 και 15:00-22:00

Κυριακή 08:00πμ-22:00μμ

Χρήση των συγκεκριμένων γηπέδων, έχουν τη δυνατότητα να κάνουν οι αθλητές και οι αθλούμενοι της Ακαδημίας, εφόσον είναι διαθέσιμα, χωρίς την δυνατότητα προκράτησης.

Τέλος, οι «τρίτοι», όπως ορίζονται στον κανονισμό χρήσης γηπέδων, μπορούν να κάνουν κράτηση, μέσω γραμματείας, του γηπέδου v6 ή του γηπέδου v7, εφόσον αυτή έχει πραγματοποιηθεί 24 ώρες πριν τη χρήση του. (Σε περίπτωση αναγκαίας χρήσης των γηπέδων από την ακαδημία, η σχετική πληροφόρηση με τις ακριβείς ώρες διαθεσιμότητας θα είναι ορατή στο ηλεκτρονικό σύστημα κρατήσεων). Σχετικά με τις κρατήσεις των «τρίτων», η προτεραιότητα δίνεται ως εξής: 1). Green set γήπεδα, 2). Χωμάτινο v5, 3). Γήπεδα v1 έως v4, εάν αυτά είναι διαθέσιμα, αλλά χωρίς κράτηση.

Οποιαδήποτε μεταβολή σχετικά με τις ώρες χρήσης και διαθεσιμότητας των γηπέδων θα αναρτάται άμεσα στο ηλεκτρονικό σύστημα κρατήσεων, προς ενημέρωση των ενδιαφερομένων. Σχετική πληροφόρηση θα παρέχει και η γραμματεία του ομίλου.

### **Κανόνας Κράτησης Γηπέδου**

Ο γενικός κανόνας είναι ότι η διάρκεια ενός μονού παιχνιδιού είναι 1 ώρα, ενώ η διάρκεια ενός διπλού παιχνιδιού είναι 1,5 ώρα Σε γήπεδα με ωράριο χρήσης από 20:00 έως 23:30, οι επιτρεπτοί συνδυασμοί κρατήσεων είναι οι εξής:

A) τρία(3) μονά παιχνίδια,

B) ένα(1) διπλό και δυο(2) μονά παιχνίδια.

Στην περίπτωση των τριών(3) μονών παιχνιδιών, η μίση ώρα που «περισεύει» έως τη λήξη του ωραρίου, διαμοιράζεται εξ ίσου και στα τρία γήπεδα. Έτσι η διάρκεια κάθε μονού παιχνιδιού αυξάνεται στη μια(1) ώρα και δέκα(10) λεπτά, ανά γήπεδο. Σε κάθε περίπτωση, ο κρατήσεις γηπέδων οφείλουν να είναι συνεχόμενες, χωρίς κενό διάστημα ανάμεσά τους. Η γραμματεία του Ομίλου και οι διαχειριστές του συστήματος, έχουν δικαίωμα να μεταφέρουν κρατήσεις, με σκοπό την εξασφάλιση περισσότερου χρόνου διαθεσιμότητας των γηπέδων

### **Κανονισμός επόμενης κράτησης γηπέδου-Ακύρωση κράτησης**

#### **Επόμενη κράτηση**

Η επόμενη κράτηση γηπέδου θα είναι δυνατή αφού το μέλος ολοκληρώσει το παιχνίδι του. Η νέα κράτηση θα αφορά την επόμενη μέρα και μετά. Το σύστημα κρατήσεων είναι ενεργό όλο το 24ωρο. Το μέλος μπορεί να επιλέξει τον/τους συμπαίκτη/τες από την επικαιροποιημένη λίστα μελών που βρίσκεται στο μενού του συστήματος των κρατήσεων.

#### **Ακύρωση κράτησης**

Δυνατότητα ακύρωσης κράτησης έχουν : Η γραμματεία, οι διαχειριστές του συστήματος, τα μέλη Η κράτηση μπορεί να ακυρωθεί από το μέλος τουλάχιστον εξήντα (60) ώρες πριν την έναρξη του παιχνιδιού. Σε διαφορετική περίπτωση θα πρέπει να επικοινωνήσει με την γραμματεία ή τον διαχειριστή του συστήματος ώστε να γίνει η ακύρωση από τους αρμόδιους

Εάν γίνει ακύρωση μιας κράτησης, θα ισχύουν οι κανονισμοί ως έχουν περιγραφεί παραπάνω σαν να μην πραγματοποιήθηκε ποτέ αυτή η κράτηση.

#### **Διαχειριστής συστήματος**

Για λόγους λειτουργικότητας του on line συστήματος, συγκεκριμένο μέλος του Δ.Σ, ορίζεται, κάθε φορά, ως διαχειριστής συστήματος. Οι λεπτομέρειες κράτησης γηπέδου και οι χρεώσεις χρήσης γηπέδων, ανά κατηγορία χρήστη (δηλ. μέλη, αθλητές, αθλούμενους, προπονητές και φιλοξενούμενους), βρίσκονται στον πίνακα του επικαιροποιημένου κανονισμού χρήσης γηπέδων, η ισχύς του οποίου είναι από 10/05/22. Κάθε άλλου είδους ενημέρωση μπορεί να δοθεί από την γραμματεία.