ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ “ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ”

Κ Α Ν Ο Ν Ι Σ Μ Ο Σ Λ Ε Ι Τ Ο Υ Ρ Γ Ι Α Σ Κ Α Ι Ε Κ Π Α Ι Δ Ε Υ Σ Η Σ
Α Γ Ω Ν Ι Σ Τ Ι Κ Ω Ν Τ Μ Η Μ Α Τ Ω Ν

1. Ο ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

Όραμα του Αθλητικού Ομίλου Αντισφαίρισης «Ηλιούπολη» είναι η μαζική διάδοση του αθλήματος της αντισφαίρισης στη χώρα μας και η ανάδειξη αθλητών και αθλητριών που θα διακρίνονται τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο.
Σκοποί μας είναι:

- η **ανάπτυξη** και **μαζική διάδοση** του αθλήματος της **αντισφαίρισης**.
- η συστηματική **εκπαίδευση** και υποστήριξη **αθλητών** και **αθλητριών** που δείχνουν έφεση στο άθλημα.
- η **άθληση** και **ψυχαγωγία** των μελών.
- η τέλεση **αθλητικών αγώνων τόσο για αθλητές όσο και για μέλη**.
- η **διατήρηση** των ομάδων του Ομίλου (ανδρών – γυναικών) στην πρώτη εθνική κατηγορία.

2. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Στα πλαίσια λειτουργίας της αγωνιστικής ακαδημίας ο Όμιλος λειτουργεί ολιγομελή τμήματα από πέντε έως έξι αθλητές το καθένα, με σκοπό την αθλητών υψηλού επιπέδου. Απώτερος στόχος η δημιουργία ισχυρής διασυλλογικής αθλητικής ομάδας σε κάθε ηλικιακή κατηγορία τόσο στα πρωταθλήματα juniors όσο και στο διασυλλογικό πρωτάθλημα ανδρών και γυναικών.

Η σύνθεση των αγωνιστικών τμημάτων του Ομίλου πραγματοποιείται μετά από προσεκτική επιλογή των αθλητών από τους προπονητές του Ομίλου, με κριτήρια τις αγωνιστικές τους δυνατότητες καθώς και την ευπρεπή αγωνιστική συμπεριφορά τους. Η επιλογή αποσκοπεί στη δημιουργία ενός υγιούς ανταγωνισμού που θα βοηθήσει τους αθλητές να φτάσουν στα υψηλότερα επίπεδα απόδοσης και γίνεται με γνώμονα το όφελος του κάθε αθλητή μεμονωμένα αλλά προπάντων το όφελος του συνόλου. Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, απαραίτητη προϋπόθεση για συμμετοχή ενός αθλητή στα αγωνιστικά τμήματα είναι η προσκόμισης ετήσιας ιατρικής βεβαίωσης από ειδικό καρδιολόγο που να πιστοποιεί ότι ο αθλητής είναι υγιής και μπορεί να συμμετέχει σε αθλητικές δραστηριότητες.

Η παραμονή ενός αθλητή σε ένα τμήμα κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου δεν είναι δεδομένη. Αντίθετα, εξαρτάται απόλυτα από την αξιολόγηση των αθλητών και αθλητριών στα αγωνιστικά τμήματα η οποία είναι διαρκής ώστε να τηρείται ικανοποιητικό επίπεδο αθλητικής εκπαίδευσης, ισότιμης μεταχείρισης και ίσων ευκαιριών προς όλους τους αθλούμενους του Ομίλου αλλά και προστασίας των ίδιων των αθλητών (πχ σε περιπτώσεις τραυματισμών όπου είναι αναγκαία η σταδιακή επανένταξη του αθλητή).

Η αξιολόγηση των αθλητών και αθλητριών είναι αυστηρά εμπιστευτική, αφορά σε συγκεκριμένες τεχνικές παραμέτρους που μετρούνται και πρόσβαση έχουν μόνο οι άμεσα εμπλεκόμενοι με την αξιολόγηση προπονητές, Τεχνικοί Σύμβουλοι και οι Έφοροι του Ομίλου. Οι γονείς μπορούν να ενημερώνονται τακτικά για την αξιολόγηση των αθλητών και αθλητριών από τους υπεύθυνους προπονητές των αγωνιστικών τμημάτων.

3. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ – ΣΥΝΘΕΣΗ – ΩΡΑΡΙΟ

Η αθλητική περίοδος εκπαίδευσης των αγωνιστικών τμημάτων αρχίζει την 1η Σεπτεμβρίου εκάστου έτους και ολοκληρώνεται στα τέλη Ιουνίου του επομένου ημερολογιακού έτους.

Τα αγωνιστικά τμήματα επιλογής αποτελούνται από πέντε (5) το ανώτερο συναθλούμενους αθλητές, με εντατική προπόνηση διάρκειας 1,5 ή 2 ωρών, σε καθημερινή βάση και για έξι (6) ημέρες την εβδομάδα, με

τη δυνατότητα για ένα ρεπό. Ο Όμιλος προβλέπει την ενσωμάτωση partner μέσα στο προπονητικό πρόγραμμα επιλεγμένων αθλητών, όπου οι αρμόδιοι προπονητές κρίνουν σκόπιμο και μετά τη σύμφωνη γνώμη των Εφόρων.

Στους αθλητές παρέχεται και γυμναστική (από εξειδικευμένο γυμναστή) που ποικίλει σε διάρκεια, ανάλογα με την ηλικία και τις ανάγκες κάθε αθλητή. Η συμμετοχή των αθλητών στο πρόγραμμα γυμναστικής είναι υποχρεωτική και αποσκοπεί στην προστασία των παιδιών από τραυματισμούς αλλά και την σωστή προετοιμασία τους για να ανταπεξέλθουν στις μεγάλες απαιτήσεις του αγωνιστικού τένις. Αν ένας αθλητής θέλει να εξαιρεθεί από το πρόγραμμα γυμναστικής γιατί έχει επιλέξει να κάνει ξεχωριστό, δικό του πρόγραμμα γυμναστικής, αυτό πρέπει να συμφωνηθεί εκ των προτέρων με τους προπονητές και το γυμναστή του Ομίλου.

Ο ΑΟΑΗ φιλοξενεί έναν αριθμό τουρνουά της ΕΦΟΑ καθώς και τουρνουά μελών. Αυτό είναι μέρος της λειτουργίας ενός αθλητικού σωματείου και θα πρέπει να είναι κατανοητό και αποδεκτό απ' όλους, παρά την απώλεια ωρών προπόνησης.
Στις περιπτώσεις ιδιαίτερα άσχημων καιρικών συνθηκών, όπως και στις περιπτώσεις έλλειψης γηπέδων λόγω προγραμματισμένων αθλητικών εκδηλώσεων οι χαμένες ώρες εκπαίδευσης δεν είναι δυνατό να αναπληρώνονται πλήρως. Εν τούτοις, οι αρμόδιοι προπονητές σε συνεργασία με τους Εφόρους θα μεριμνούν ώστε ένα σημαντικό μέρος των απολεσθέντων ωρών προπόνησης να αναπληρώνονται σε ώρες και ημέρες που υπάρχουν διαθέσιμα γήπεδα.

3.1 Άθληση ανήλικων μαθητών του Ομίλου, χωρίς Προπονητή τα Σαββατοκύριακα

Η χρήση των γηπέδων πέρα από τις καθορισμένες ώρες προπόνησης από τους αθλητές επιτρέπεται εφόσον υπάρχουν διαθέσιμα γήπεδα. Ειδικά τα Σαββατοκύριακα, στα χωμάτινα γήπεδα προτεραιότητα έχουν τα μέλη ενώ στα green set προτεραιότητα έχουν τα προγραμματισμένα μαθήματα ενισχυτικής διδασκαλίας. Η προπόνηση των αθλητών του ομίλου σε ώρες εκτός των καθορισμένων είναι ελεύθερη χωρίς καταβολή ποσού πέρα της μηνιαίας συνδρομής. Αντίθετα αν ένας αθλητής του ομίλου φέρει συμπαίκτη που δεν ανήκει στον όμιλο, τότε προβλέπεται η καταβολή του προκαθορισμένου αντιτίμου.
Δεν επιτρέπεται η προπόνηση αθλητών του Ομίλου από τρίτους προπονητές ή partners που δεν συνεργάζονται με τον Όμιλο χωρίς την ενημέρωση και συγκατάθεση των αρχιπροπονητών και του Εφόρου. Κάτι τέτοιο συνιστά πειθαρχικό παράπτωμα που εμπίπτει στην αρμοδιότητα της πειθαρχικής επιτροπής. Σε περίπτωση συγκατάθεσης των υπευθύνων για προπόνηση με τρίτους προπονητές ή Partners, προβλέπεται η καταβολή του καθορισμένου χρηματικού αντιτίμου.

4. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Στα αγωνιστικά τμήματα η αξιολόγηση των αθλητών και αθλητριών είναι σταθερή και συνεχής. Ειδικότερα όμως η γραπτή αξιολόγηση πραγματοποιείται δύο φορές το χρόνο: τον Ιανουάριο με την αρχή της αγωνιστικής περιόδου και τέλος Ιουνίου. Η αξιολόγηση σε ότι αφορά στις τεχνικές δεξιότητες των αθλητών γίνεται με ειδικές φόρμες παρακολούθησης όπου καταγράφονται οι επιδόσεις των αθλητών.

Στην συνολική αξιολόγηση εκτός της τεχνικής επάρκειας λαμβάνονται υπόψη οι παρακάτω πέντε (5) παράμετροι:

1. Αγωνιστική κατάταξη : α) πανελλήνια, β) ενωσιακή, γ) εσωτερική
2. Παρουσία στα μαθήματα του Τμήματος
3. Ενδιαφέρον κατά την προπόνηση
4. Αθλητική συμπεριφορά και άμιλλα
5. Συμμετοχή σε αγώνες ή pool κατάταξης.

Οι επιλεγμένοι από την αξιολόγηση και την αγωνιστική κατάταξη αθλητές και αθλήτριες επιβραβεύονται από τον Όμιλο, ως αντάλλαγμα της αθλητικής τους προόδου, με τους παρακάτω τρόπους επιδότησης.

- με την ένταξη τους σε ολιγομελή τμήματα εκπαίδευσης καθώς και την ενσωμάτωση partner μέσα στο πρόγραμμα της ομαδικής προπόνησης τους
- με την οικονομική κάλυψη κάποιων ωρών προπόνησης με partner
- με μείωση των μηνιαίων συνδρομών τους όπως ορίζεται από σχετική απόφαση του εκάστοτε ΔΣ.

5. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αθλητές οφείλουν να προσέρχονται και να αποχωρούν από την προπόνηση τις ώρες που προβλέπει το πρόγραμμα. Η μη τήρηση του ωραρίου προϋποθέτει την ενημέρωση και συγκατάθεση του υπευθύνου προπονητή.
Οι αθλητές οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες του εκάστοτε υπεύθυνου προπονητή και να ακολουθούν ενεργητικά όλο το προπονητικό πρόγραμμα, είτε αφορά τένις είτε αφορά γυμναστική.
Εξίσου σημαντικό, αν όχι περισσότερο, με τις αθλητικές επιδόσεις είναι η κόσμια συμπεριφορά των αθλητών της Ακαδημίας κατά την παραμονή τους στους χώρους του Ομίλου. Ο σεβασμός των συμπαικτών, προπονητών και αντιπάλων είναι βασικό στοιχείο που πρέπει να χαρακτηρίζει τους αθλητές μας. Οιαδήποτε συμπεριφορά έξω από τα πλαίσια της αθλητικής άμιλλας και της αθλητικής ευγένειας θα δέχεται την επίπληξη των υπευθύνων προπονητών. Αν ο αθλητής δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις ή ευθύνεται για επανειλημμένα πειθαρχικά παραπτώματα, θα παραπέμπεται στο Πειθαρχικό Συμβούλιο του Ομίλου που απαρτίζεται από τον Έφορο, τον Αναπληρωτή Έφορο και τον/τους αρχιπροπονητή/τες. Το Πειθαρχικό Συμβούλιο, αν υπάρξει ανάγκη, έχει την δικαιοδοσία επιβολής πειθαρχικών μέτρων που μπορεί να ξεκινούν από μια έγγραφη επίπληξη, την ολιγοήμερη αποχή από τις προπονήσεις και να φτάνουν ως και της οριστικής αποπομπής του αθλητή που με τη συμπεριφορά του δυσφημεί τον Όμιλο. Στην τελευταία περίπτωση απαιτείται και η σύμφωνη γνώμη του εκάστοτε Διοικητικού Συμβουλίου.

Οι αθλούμενοι της Ακαδημίας αποτελούν πρεσβευτές του Ομίλου και υπό αυτή την έννοια πρέπει να συμμετέχουν ενεργά σε όλες τις δράσεις της Ακαδημίας (πχ κοπή πίτας, εκδηλώσεις διάδοσης του τένις, εθελοντικές δράσεις κοινωνικού χαρακτήρα κλπ).

6. ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ – ΠΑΡΟΧΕΣ

Πολιτική του Ομίλου είναι η οικονομική επιδότηση του κόστους της εκπαίδευσης των αγωνιστικών τμημάτων, ώστε να μειωθεί η μηνιαία συνδρομή των γονέων από τις υψηλές δαπάνες συντήρησης και λειτουργίας των ειδικών αυτών αθλητικών τμημάτων. Το ύψος επιδότησης καθορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου και είναι πάντα εξαρτώμενο από την οικονομική δυνατότητα ικανοποίησης της συντήρησης και λειτουργίας των απαιτήσεων της αθλητικής ακαδημίας αντισφαίρισης. Το ΔΣ έχει τη δυνατότητα να άρει τις ισχύουσες επιχορηγήσεις για όσο τα οικονομικά του Ομίλου το επιβάλουν.

Αθλητές των αγωνιστικών τμημάτων που στην ηλικιακή κατηγορία τους και στην ίδια χρονολογία γέννησης βρίσκονται στις πρώτες θέσεις της βαθμολογίας της ΕΦΟΑ πριμοδοτούνται ως εξής:

1. 1η θέση: 75% έκπτωση
2. 2η-4η θεση: 50% έκπτωση
3. 5η-8η θέση: 30% έκπτωση
4. 9η-16η θέση: 20% έκπτωση

Η βαθμολογία καταγράφεται στο τέλος κάθε τριμήνου (Μάρτιος, Ιούνιος, Σεπτέμβριος, Δεκέμβριος) και η πριμοδότηση δίνεται για το αμέσως επόμενο τρίμηνο. Για την ομαλή μετάβαση στο νέο σύστημα πριμοδότησης, η εφαρμογή του θα ξεκινήσει από 1^{η} Ιανουαρίου 2020.

Για αθλούμενους που έρχονται από άλλους ομίλους με μεταγραφή, η πριμοδότηση δίνεται μετά από έναν χρόνο από τη μεταγραφή του.

Για αθλούμενους που τυγχάνουν παραπάνω από μιας έκπτωσης ή πριμοδότησης, θα δίνεται μια έκπτωση, η μεγαλύτερη κάθε φορά.

Στην Διασυλλογική Ομάδα του ΑΟΑΗ (Ανδρών- γυναικών) έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές/τριες που έχουν ενεργό δελτίο στον ΑΟΑΗ, καθώς και αθλητές/τριες που συμμετέχουν στην εκπαιδευτική διαδικασία του Ομίλου. Η σύσταση και η διάρκεια ύπαρξης της Διασυλλογικής ομάδας ανδρών- γυναικών είναι στην κρίση του Υπευθύνου προπονητή αγωνιστικών τμημάτων, σε συνεργασία με το Δ.Σ. Προκειμένου να συσταθεί η Διασυλλογική ομάδα (Ανδρών- γυναικών) οι προπονητές του ΑΟΑΗ έχουν δικαίωμα επιπλέον χρήσης γηπέδων και διενέργεια διαδικασίας αξιολόγησης. Για τους αθλητές/τριες που απαρτίζουν την Διασυλλογική ομάδα προβλέπονται ανταποδοτικά οφέλη, με σχετική απόφαση του Δ.Σ. Τα ανταποδοτικά οφέλη προς τους

αθλητές μπορεί να περιλαμβάνουν, ενδεικτικά, απαλλαγή από την μηνιαία συνδρομή, οικονομική ενίσχυση, δωρεάν διάθεση γηπέδου, χρήση γυμναστήριου ή άλλες επιδοτήσεις. Η εκάστοτε απόφαση του Δ.Σ λαμβάνεται με βάση την οικονομική ευχέρεια του Ομίλου, τις επιδόσεις των ομάδων στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα και τη συμβολή του κάθε αθλητή χωριστά στα αποτελέσματα αυτά.

7. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου διατηρεί το δικαίωμα να αναπροσαρμόζει, να τροποποιεί ή και να αναθεωρεί τους όρους του παρόντος Κανονισμού, σε οιαδήποτε χρονική περίοδο τούτο κριθεί αναγκαίο, ακόμα και εντός της εκπαιδευτικής περιόδου. Ενημερώνει τους γονείς των αθλητών τουλάχιστο έναν μήνα πριν την εφαρμογή των νέων όρων του Κανονισμού.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου διατηρεί το δικαίωμα, στις περιπτώσεις δυσχερούς οικονομικής διαχείρισης, κυρίως από μη καταβολή των μηνιαίων συνδρομών της εκπαίδευσης, να αναπροσαρμόζει, να μειώνει ή να μηδενίζει εκπτωτικές προσφορές που κατά περίπτωση χορηγεί, προκειμένου να αποφύγει ενδεχόμενη διακοπή λειτουργίας επιδοτούμενων τμημάτων στην εκπαιδευτική του διαδικασία.

Η Λ Ι Ο Υ Π Ο Λ Η 1 6 / 1 1 / 2 0 2 6

Το Διοικητικό Συμβούλιο
του ΑΟΑΗ